

Посвящается памяти профессора Поляковой Татьяны Семеновны, сделавшей так много для изучения целебных ионов.

ВОДА КОЛОКОЛЬНАЯ

В декабре 2006 года, в одной из передач «Малахов+», где я принимал участие, профессор университета Дружбы народов - Александр Алексеевич Кутин упомянул колокольную воду, как эффективное средство для лечения многих болезней. К сожалению, из-за дефицита времени, об этом средстве, которым лечились на Руси с IX и до XVIII веков было сказано очень мало.

В наши дни колокольная вода переживает, можно сказать, свое второе рождение, как лекарство альтернативной медицины, не имеющее противопоказаний.

От своих читателей я постоянно получаю письма, где просят подробнее рассказать об этой воде, дать совет по ее применению в том или ином случае. При этом, многие под термином «колокольная вода» подразумевают воду, которая, якобы, становится целебной под действием колокольного звона. В действительности это совсем не то средство, которым лечились наши предки еще до монголо-татарского нашествия. Вот и получается: «слышали звон, да не знаем где он».

Появились даже предприимчивые целители, разъезжающие с самодельными звонницами по России и продающие «заряженную» звоном воду.

Прежде, чем рассказать о настоящей колокольной воде, хочу ответить на часто задаваемый вопрос: а может ли вылечить такой целитель?

Ответом может послужить история, которой я был свидетелем.

Этот случай произошел в начале 90-х годов, когда наша страна переживала тяжелое испытание апофеозом перестройки и когда многие достойные люди не в состоянии были прокормить самих себя и свои семьи. Один мой добрый знакомый - кандидат физико-математических наук - решил подработать репетиторством абитуриентов. Но престиж высшего образования в те годы был низок как никогда. Молодежь устремилась в брокеры, а не ВУЗы. Как ни старался кандидат наук - учеников не было. И тогда, в отчаянии, он дал в газету объявление следующего содержания: «Колдун и экстрасенс. Лечу от всех болезней». А рядом - телефон кафедры, где он работал. И сразу стали звонить страждущие. Телефон не умолкал дни напролет. Сотрудники были не в состоянии дозвониться на кафедру по своим служебным нуждам. Мой приятель, будучи человеком порядочным, спохватился и просил всем кто его будет спрашивать на предмет лечения отвечать, мол, занят и прием больше не ведет. Но это только подстегнуло желание потенциальных пациентов встретиться во что бы то ни стало с экстрасенсом, который так востребован, что у него больше нет ни минуты свободной.

И случилось так, что прямо в университет, на кафедру девушка привела свою маму, у которой были парализованы руки, на почве нервного стресса после автомобильной аварии.

В присутствии сотрудников девушка упала на колени и умоляла «колдуна» вылечить мать.

Все мы - те, кто был свидетелем этой сцены - видели насколько ошеломлен был наш самозванный целитель и какой ураган эмоций не переживает.

А дальше случилось вот что. Довольно спокойно и даже уверенно он заявил, что прямо сейчас станет лечить. Попросил всех соблюдать полную тишину. Подошел к больной женщине и не говоря ни слова, стал всматриваться ей в глаза. Напряжение ситуации было столь высоко, что, как потом признались некоторые - они сами почувствовали: вот-вот может случиться обморок.

Минуты через две целитель громко заявил: «Ты здорова!» и еще громче, почти криком приказал: «Поднять руки!». И чудо случилось. Женщина вздрогнула, в ее лице появилось выражение какого-то ужаса, а руки будто сами собой, как у механической куклы, резко дернулись и поднялись вверх.

После этого случая мой приятель сам надолго заболел. Больше он лечить не пытался

- Как тебе это удалось, - потом спрашивал я.

- Сам не знаю, - отвечал он. Но в тот момент мне показалось, что могу воскресить и мертвого.

И я, как-то по-новому, осознал на что способная вера. Вера не только больного в возможность выздоровления, но и вера целителя в свои способности.

Но не надо путать истинную веру и веру, которую кое-кто пытается обосновать паранаучными изысканиями. В том числе и в отношении колокольной воды, доказывая, что вода способна запоминать звон.

Вот что по этому поводу говорить протоирей Александр Степанов - настоятель домового церкви великомученицы Анастасии Узорешительницы и Храма святых благоверных князей Феодора, Давида и Константина Ярославских на Васильевском острове в Санкт-Петербурге:

«К сожалению, грешат этим и верующие люди. Можно понять их мотивы - воспитаны они в почтении к науке, фраза «наука доказала» является для них синонимом абсолютной истины. Вот им и хочется свою, нередко довольно слабую веру подкрепить наукой, которой они с детства привыкли доверять. Например, утверждают, что крестное знамение изменяет свойства воды, что колокольный звон лечит онкологические заболевания, что наука, якобы, измерила массу человеческой души... Я думаю, этим они оказывают Церкви медвежью услугу. Ни с позиций научного знания, ни со строгих богословских позиций их представления не выдерживают ни малейшей критики. Не надо лезть в те сферы, которые принципиально не подлежат научному исследованию. Если мы считаем, что Бог трансцендентен, то есть абсолютно непознаваем, что это реальность, превышающая возможности нашего рационального познания - то зачем же пытаемся Его линейкой измерить?».

Справка.

Протоирей Александр Степанов родился в 1956 году в Ленинграде. В 1980 году окончил физический факультет Ленинградского государственного университета. Работал в Физико-техническом институте им. А.Ф. Иоффе, Ленинградском инженерно-строительном институте (ЛИСИ), заведовал лабораторией теплофизики. Кандидат физико-математических наук. Рукоположен в сан священника в 1992 году. www.foma.ru

Колокольная вода была общепризнанным лекарственным средством в Древней Руси. Колокольной вода названа так оттого, что ее получали во время отлива колоколов. Почему вода приобретала целебные свойства, читатель поймет познакомившись с технологией производства колоколов, что само по себе небезынтересно.

Колокол был не только обязательной принадлежностью церковного храма. Он играл важную роль в жизни русичей и как сигнальное средство при чрезвычайных ситуациях: во время вражеских набегов, пожаров, при созыве вече, как звуковой маяк для путников в непогоду. Чем больше и звонче был колокол, тем больше почета и уважения князю, в чьем уделе находилась колоколя.

Колокола отливали из бронзы - сплава меди и олова. А для улучшения звучания в расплав добавляли серебро. Считалось - чем больше серебра - тем звонче звук. Отсюда и пошло выражение «серебряный звон».

На самом деле добавки серебра могут улучшить звучание только очень больших колоколов - такова физика металлов. Но, как раз, на Руси и отливали самые большие в мире колокола. Нередко их вес превышал 30 тонн, а иногда и намного больше.

До XVIII века еще не существовало надежных технологий очистки самородных металлов. В месторождениях меди изначально присутствует серебро, обычно в количестве 1-2%. Анализы показали, что колокола, отлитые в период IX-XVII вв. как раз и содержат не менее 1% серебра.

Но иногда его в десятки раз больше, что уже объясняется традицией, которая сохранилась до наших дней - бросать в плавильную печь серебряные предметы.

В те времена металлы были очень дороги. Чтобы сделать большой колокол князю приходилось нести значительные расходы. Работы поручали только очень опытному мастеру литейного дела. Ошибка могла стоить ему жизни.

А делали колокол так.

Вначале мастер, в натуральную величину, из пчелиного воска, лепил модель - копию колокола со всеми надписями и деталями украшений. Эта работа могла занять несколько месяцев, в зависимости от величины изделия и его сложности. Затем восковую модель, со всех сторон обмазывали слоем глины, оставляя в верхней части отверстие - литниковый канал. Если колокол должен быть выше человеческого роста, над ним возводился специальный постамент, откуда мастер мог заливать в литниковый канал расплавленный металл. Когда глиняная обмазка высыхала, ее обкладывали хорошо просушенными березовыми дровами. Одновременно готовилась печь для плавки металла и большая емкость с водой. Наступал самый ответственный момент. В печи плавил бронзу с серебром и поджигали дрова. В результате, от жара, глина спеклась в керамическую массу, образуя своеобразный футляр. А воск выгорал через литниковое отверстие и в футляре образовывалась полость. В этот еще раскаленный керамический футляр мастер заливал расплавленный металл.

Этот процесс читатель мог видеть в фильме режиссера А. Тарковского «Андрей Рублев»

Схема плавильной печи для производства колоколов. 1 – восковая модель; 2 – керамическая форма; 3 – расплав бронзы; 4 – желоб для слива расплава; 5 – костровая яма для прогрева формы; 6 – топка; 7 – зольник; 8 – труба.

Когда сплав уже затвердевал, все изделие поливали водой. От резкого перепада температуры, керамика лопалась и отскакивала кусками. Колокол рождался. А вода, стекавшая по нему, становилась колокольной.

Модель колокола после отливки (часть керамической формы разрушена).

Весь этот процесс был не только чрезвычайно сложен, но и опасен для его участников. Фактически отливка проходила в условиях напоминавших пожар. Работники теряли сознание от жара и дыма, некоторые получали ожоги от брызг расплава или перегретого пара, иные были травмированы отскокившими кусками керамики, словно выпущенными из пращи. Но что удивительно: если на ожоги и травмы попадала колокольная вода, заживление проходило быстро и без нагноений. Рабочие, которые, в основном, состояли из холопов и, в сущности, были рабами князя, приравнивались к домашним животным - псам. Отсюда, видимо, и пошла поговорка - «заживает как на собаке».

Обнаружив целебные свойства колокольной воды, ее стали собирать и использовать как лекарство. Это было первейшее средство для лечения ран, полученных дружинниками князя в боевых походах. В дальнейшем было замечено, что вода хорошо помогает от «падучей» болезни, детской золотухи, предохраняет от холеры, способствует сращению костей при переломах.

Отчего же такие ее замечательные свойства?

Научные исследования, проведенные уже в наши дни, дали ответ на этот вопрос. Все оказалось просто. Омывая раскаленный металл, вода насыщалась оксидами меди и серебра. Ионы этих металлов и способствовали излечению Их совместное действие превосходит силу воды «серебряной» даже если в последней концентрация ионов в несколько раз выше.

Во времена царствования Алексея Михайловича колокольная вода начинает утрачивать свое значение, как лекарство, по двум причинам. Во-первых, для отливки колоколов все больше

использовали чистую медь и олово. И все меньше добавляли серебро. По этой причине целебная сила воды снижалась. Во-вторых, по царскому указу, врачевание хворей стали доверять профессиональным блошникам, которые в своей практике использовали лекарственные растения. А блошниками они назывались потому, что их первейшей задачей было изводить вредных насекомых, блох в том числе. От блох вода не помогала. Ко времени царствования Петра I о колокольной воде почти забыли.

Память о тех временах сохранилась в названии подмосковного города Балашихи, которое трансформировалось из названия ранее находившейся здесь деревни Блошиха. А еще раньше на этом месте находилось поселение Блошино, которое существовало уже в XVI веке. Жители Блошино занимались сбором лекарственных трав и были известны как целители-травники. Именно они и стали поставщиками целебных растений в царскую аптеку.

Впоследствии блошными стали называть травы не только изгоняющие насекомых, но вообще все лекарственные растения, собираемые целителями-блошниками.

До наших дней различные словари сохранили названия нескольких десятков блошных трав, например: растение *Erigeron acris*, пушки, богатынка. *E. droebachensis*, белок, горлянка, железянка, белоцветка. Растение *Origanum vulgare*, душица, душка, душмянка, сивявка, дрок, ладонка, лесная мята, зеновка, материнка. Блошица раменная, *Stachys palustris*, чернозябенник, колютик, гуголь, черный жабрей, колосница. Блошняк м. растение *Scolymus?* Блошчник? м. растение *Flagellaria*. Блохогонка, блоховник, растение *Mentha pulegium*. Блохомор м. блошья смерть, растение *Pugenthrum roseum*, персидская или кавказская ромашка; блошная, клоповья трава.

Достоверных сведений о колокольной воде, в наши дни, очень мало. Мне удалось найти лишь два из них на рунетных сайтах интернета.

Вадим Садовый (<http://www.atalisman.ru>) сообщает:

«С давних времен существовали колокольных дел мастера. Колокола тогда лили по всей Руси. Профессия эта считалась не столь уж редкой, но мастерства требовала незаурядного. И осторожности, ведь с расплавленным металлом шутки плохи. Но мастера знали, если случилась беда, обжегся - не кричи от боли, лучше сразу же окунай руку в бочку с водой, в которой остужается колокол. Почему поступать следовало именно так, никто не задумывался. Но теперь хорошо известно, что помогает растворенная в воде медная соль. Секрет целебного действия «колокольной воды» был известен во многих семьях металлургов. В небольших количествах употребляли внутрь эту «колокольную воду» и с целью профилактики кишечных инфекций. Не случайно из старой медицинской статистики известен такой факт: во время холерных эпидемий страшный недуг словно «обходил» стороной рабочих меднолитейных заводов».

Христианская газета Севера России «Вера» - «Эском» (<http://vera.mrezha.ru>) пишет, что в поселке Чупрово сохранился древний колокол, который используется как набат при пожарах. Некоторые жители, во время дождя, подставляют миску под колокол, с него вода стекает. А потом той водой лечатся. Объясняется целебная сила той воды тем, что колокол намоленный. Но хочется отметить, что старый колокол несомненно покрылся бронзовой патиной, которая не что иное, как окислы металлов. А значит, дождевая вода, стекая по колоколу, станет насыщаться ионами этих металлов. Здесь мы видим пример прекрасного сочетания веры и лечебных свойств медно-серебряного препарата.

Если наши предки и открыли для себя самостоятельно колокольную воду, ее аналог мог быть известен человечеству уже за несколько тысячелетий до нашей эры - всем народам прошедшим эпоху бронзового века. Бронзовые изделия, найденные на разных континентах и хранящиеся в музеях мира, исполнены мастерами нередко в технике литья по восковой модели. Это не только художественная бронза, но и орудия труда, войны, культовые предметы.

Шумер, около 2600г. до н.э.

Китай, 2-е тысячелетие до н.э.

Египет, 1-е тысячелетие до н.э.

Греция, 1-е тысячелетие до н.э.

Северный Кавказ, 1-е тысячелетие до н.э.

Средняя Азия, IV в. до н.э.

Африка (Бенин), около XIII в. н.э.

Сохранились письменные источники, из которых следует, что бронзовыми колоколами пользовались египетские жрецы уже за три тысячи лет до нашей эры.

Примерно к тому же периоду истории относится медно-серебряная вода, известная как лекарство царей Месопотамии. Правда, готовилась она не с помощью колоколов, а путем настаивания воды в специальных сосудах, изготовленных из меди и серебра.

Современными работами многих ученых, обнаружено, что водный медно-серебряный раствор может являться не только лекарственным, но и профилактическим средством для целого ряда заболеваний. Среди них: простудные, гепатиты, дерматиты, анемия, аллергия, остеопороз, ишемия сердца, псориаз, витилиго, токсикоз беременности, эпилепсия, гастрит, атеросклероз, дуоденит, язвенная болезнь, сахарный диабет и некоторые другие.

Медь, будучи незаменимым микроэлементом при приеме медно-серебряной воды усиливает иммунитет, способствуя быстрейшему выздоровлению. Серебро активизирует биохимические процессы в организме, усиливает действие меди.

Колокольную воду можно приготовить самостоятельно. Для этого потребуется серебряное изделие, например - ложка. Обмотайте ложку куском проволоки из красной меди (можно добыть из электропровода или старого трансформатора). Зажмите это «устройство» в пассатижах и поместите в пламя огня. Нагрейте устройство до красного каления, а затем бросьте в эмалированную кастрюльку с водой, емкостью около 1-го литра. Целебная вода готова! Полощите ею рот, во время чистки зубов, и Вы избавитесь от стоматитов. Пейте ежедневно, натощак за 20-30 минут до еды, по 2-3 глотка и Ваши болезни станут отступать.

Но не всем может понравиться такой способ приготовления воды. Ведь при накаливании и охлаждении ювелирное изделие будет портиться. Что ж, есть и другой способ. Этот способ использовали еще лекари древнего народа - шумеры. Каждый металл имеет собственное значение электрохимического потенциала, всегда отличное от потенциалов других металлов. При соединении двух разных металлов вместе - в нашем случае медь и серебро - образуется термодинамическая пара. Если пару поместить в любой электролит (у нас это вода), металл с более низким потенциалом (медь) будет выделять ионы. Серебро ионы в этом случае не выделяет. Но на серебре станет образовываться оксид, который имеет небольшую растворимость в воде. Так мы получим медно-серебряный раствор, то бишь - колокольную воду.

Используя этот метод шумерские врачи делали сосуды, состоящие из двух разных металлов: медь-серебро, серебро-золото, т.п. С помощью сосудов можно было получать «серебряную» воду для дезинфекции ран, и уже известную нам «медно-серебряную воду», которая является универсальным лекарством.

Прелесть шумерских «генераторов» лекарственных растворов в том, что для них не требуются источники тока. Но они могут надежно работать многие годы и даже века.

Этот древний способ, с некоторым усовершенствованием, использован и в наши дни. Создан, прошел клинические испытания и утвержден Минздравом России ионатор «РЕМ-01». Это устройство представляет собой спираль из чистой меди, часть которой покрыта чистым серебром. Работает ионатор по принципу шумерских сосудов, но выгодно отличается от них, также как и от самодельного ионатора из ложки, тем, что кинетика выделения ионов в нем характеризуется высокой стабильностью. Преимущества устройства «РЕМ-01» получены благодаря использованию современных технологий, которые были неизвестны древним народам.

Ионатор в стакане. 1 – ручка; 2 – медная спираль; 3 – серебряная спираль; 4 – петля.

Так как это устройство обладает не только целебным действием, но и может обеззараживать воду от вредных микроорганизмов, им заинтересовались фирмы, производящие бытовые фильтры для водоочистки. Известно, что одна из самых больших проблем - предотвратить в фильтрах размножение патогенных микроорганизмов, например - пневмофильной палочки, которой очень много в воздухе. Палочка может стать причиной «болезни легионеров» и даже привести к летальному исходу. Если раньше на территории России о «болезни легионеров» не слышали, то в последние годы зарегистрировано две ее вспышки. Одна из зарубежных фирм уже разработала фильтр для водоочистки, где в картридже будет присутствовать медно-серебряный элемент - прототип «РЕМ-01».

Информация о том, где можно приобрести устройство «РЕМ-01» дана в конце брошюры.

При каких заболеваниях и как используется медно-серебряный раствор я подробно рассказал в своей ранее изданной книге «Металлоионотерапия - лечение медью, серебром, золотом». М. : «РИПОЛ классик», 2007. Поэтому здесь приводится сокращенная версия главы из этой книги «Профилактика и лечение заболеваний».

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Простудные болезни

Простудные заболевания являются самыми распространенными. Они могут сопровождаться осложнениями, иногда с очень тяжелыми последствиями.

ОРВИ, грипп, ангина начинаются с внедрения болезнетворных бактерий или вирусов в слизистые покровы носоглотки. Во время охлаждения организма, когда капилляры суживаются и снабжение окружающих тканей кровью ухудшается, микроорганизмы начинают размножаться.

Болезнь, как известно, легче предотвратить, чем лечить. И здесь будет эффективна водопрофилактика (полоскания, орошения, промывания) носоглотки медно-серебряным раствором.

Медь и серебро, при контакте с белками слизистого эпителия, образуют металлобелковые соединения - альбуминаты. Они обладают противовоспалительными и вяжущими свойствами. И не только во время водопроцедуры, но и в течении нескольких часов после нее. Тем самым альбуминаты препятствуют проникновению патогенных микроорганизмов.

Если в слизистых покровах имеются микротравмы - царапины, ссадины, язвочки - из них выделяются белковые соединения. Образующиеся металлоальбуминаты меди и серебра обезвреживают микроорганизмы и затягивают место повреждений, способствуя формированию здоровой ткани.

Медно-серебряный раствор очень хорошо показал себя при начальных стадиях ринитов (насморках). Если насморк только начинается, для лечения часто бывает достаточно 1-2 дней закапываний по 5-6 капель в каждый носовой ход трижды в день.

Медно-серебряные растворы, приготавливаемые с помощью ионатора «РЕМ-01», рекомендованы для профилактики и лечения простудных заболеваний широких кругов населения, учащихся, военнослужащих и медицинского персонала, имеющего контакт с воздушно-капельной инфекцией.

Зубы и полость рта

Среди болезней полости рта - кариес, пародонтоз и стоматит чаще других являются причиной обращения к стоматологам. Патологические процессы могут вызываться болезнетворными микробами, нарушениями обмена веществ в окружающих зубы тканях, нарушениями иммунных реакций и многим другим.

Стоматиты - воспаления слизистых покровов полости рта. Часто они начинаются с микротравмы или царапины, например - щетиной зубной щетки, а затем переходят в болезненные язвы. Стоматиты могут сопровождаться воспалением лимфоузлов и повышением температуры.

Заболевания полости рта ведут к поражению и выпадению зубов, становятся причиной болезней внутренних органов (ангина, гастрит, ревматизм, др.).

Если у Вас начали кровоточить десны или Вы «почувствовали зуб» во время еды необходимо принимать меры.

В качестве таких мер реклама предлагает самые современные зубные пасты. К сожалению, практически все, в том числе широко рекламируемые фтор-кальциевые зубные пасты не являются достаточно эффективными для профилактики стоматологических болезней. А некоторые, так называемые, пасты комплексного действия как недавно выяснилось, могут сами способствовать образованию кариеса.

Профессор Гамбургского университета А. Кнаппост, кроме общих рекомендаций, заключающихся в соблюдении режима труда и отдыха, полноценного питания, соблюдения мер гигиены; для повышения эффективности зубных паст рекомендует дополнительно применять медьсодержащие препараты.

К этому, примите совет проверенный временем.

На протяжении ряда лет автор сам лично применяет простой метод, который позволил ему избавиться от постоянно мучавших стоматитов и сохранить к 57 годам все зубы (тьфу-тьфу, не сглазить).

Этот метод используют многие мои знакомые и близкие люди. Все отмечают неизменный положительный эффект: уменьшаются и прекращаются кровотечения десен, проходят воспаления слизистых покровов, укрепляются ранее качавшиеся зубы, т.п.

Метод заключается в следующем.

Необходимо держать постоянно на туалетной полочке умывальника стакан с ионатором. Привычка полоскать медно-серебряным раствором рот и горло, во время чистки зубов, обязательно даст желаемый результат.

Для усиления лечебно-профилактического эффекта, настоятельно рекомендую, сразу после чистки зубов, проводить массаж десен и альвеол большим и указательным пальцами. Уделите массажу хотя бы одну минуту. Вы убедитесь в действенности метода уже через несколько дней. Сочетаемые процедуры медно-серебряной водопрофилактики и массажа необходимо проводить ежедневно.

Помните поговорку стоматологов: «Здоровые зубы - залог здоровья всего организма».

Кожа и слизистые покровы

Этиологические факторы, вызывающие заболевания кожи и слизистых покровов очень разнообразны. Эти причины могут быть, как внутри, так и вне организма.

Важнейшая физиологическая функция кожи и слизистого эпителия - защита от вредного воздействия окружающей среды - физических, химических и инфекционных агентов. Поэтому внешние причины могут вызвать заболевание лишь в том случае, если защитные покровы не в состоянии им противостоять. Например, из-за нарушения обмена веществ вызванного недостатком микроэлементов, гормонов, витаминов; при наследственных, инфекционных и других заболеваниях. Можно сказать, что действие внутренних отрицательных факторов снижает защитные силы, противостоящие вредным внешним воздействиям.

Ранее мы уже несколько касались темы раскрывающей значение меди, как незаменимого микроэлемента, играющего важную роль для поддержания иммунитета всего организма.

Положительное действие препаратов, содержащих медь и серебро, установлено на примерах лечения перхоти, себореи, различных грибковых и бактериальных поражений кожи и слизистого эпителия. Доказана связь между недостатком меди и этиологией псориаза, экземы, эпидермофитии, витилиго.

Наиболее частыми виновниками инфекционных поражений кожи и слизистых покровов являются следующие микроорганизмы: золотистый стафилококк, синегнойная палочка, стрептококки, грибковая микрофлора рода Кандида и вирусы герпеса. Действие медно-серебряных растворов, в первую очередь, изучалось именно на этих микроорганизмах.

Ниже приводятся способы применения медно-серебряного раствора, при заболеваниях слизистых покровов кожи.

Кандидозы

Заболевания вызываются широко распространенными в природе грибами рода *Candida*. Из поверхностных форм заболеваний различают кандидоз гладкой кожи, крупных складок, слизистых покровов, ногтей и ногтевых валиков. К внутренним кандидозам относятся поражения слизистого эпителия: рта, глаз, половых органов. Иногда выделяют системный кандидоз внутренних органов, например - кандидоз кишечника.

Очень часто эти заболевания развиваются на фоне приема антибиотиков. В этом случае происходит гибель полезной микрофлоры, способной угнетать патогенные грибы, а также снижается общий иммунитет.

Все микроорганизмы (грибы) чрезвычайно чувствительны к меди.

Большинство неорганических препаратов для борьбы с грибковыми болезнями содержат соединения меди.

Для профилактики микозов рекомендуется ежедневно выпивать 30-50 мл раствора. Если болезнь носит острую форму, необходимо принимать раствор по 100 мл. При наружных микозах делаются примочки, орошения, протирания.

Конъюнктивиты

Воспаления слизистого эпителия век и глазного яблока могут быть самой разной природы. При конъюнктивитах неплохо помогают промывания глаз.

Хронические, аллергические и гнойные риниты (насморки)

Для страдающих хроническими формами ринитов можно применять ежедневные закапывания носовых ходов медно-серебряным раствором, по 5-6 капель, утром и вечером.

Гнойные риниты сопровождаются развитием бактериальной инфекции. Назначаемые в этих случаях антибиотики нередко приводят к образованию устойчивых форм микроорганизмов.

Применяя закапывания медно-серебряным раствором, по 5-6 капель, 4 раза в день, возможно избавление от гнойного ринита, без риска ослабить иммунитет.

Раны, ожоги, пролежни, опрелости, потертости

Пораженные участки кожи орошают 2-3 раза в день и дают подсохнуть.

Медно-серебряные растворы предотвращают возможность вторичного инфицирования и ускоряют процессы заживления.

Герпес

Считается, что вирусами герпеса заражено большинство людей, и рано или поздно, герпес проявит себя. Обычные симптомы - высыпание на коже вокруг губ, так называемая «лихорадка». Это простой герпес. Герпес зостер или опоясывающий лишай характеризуется остро возникающими высыпаниями по ходу отдельных нервов и может локализоваться в различных частях тела.

Простой герпес начинается с проявления слегка отечного розового пятна и зуда. При первых этих признаках, смочите кусочек ваты в растворе, прижмите пальцем к воспаленному месту и массируйте путем легких надавливаний 1-2 минуты. Процедуру проводите дважды в день, утром и вечером, до полного исчезновения симптомов. Если Вы «прозевали» начальную стадию и воспаленные места превратились в пузырьки, их следует просто смачивать тем же раствором - заживление наступит значительно быстрее.

Вот более действенный способ, который в многих случаях эффективен и в стадии пузырьков.

Если для приготовления медно-серебряной воды Вы будете постоянно пользоваться одной и той же посудой, на стенках емкости постепенно станет оседать оксид меди бурого цвета (особенно хорошо виден, если емкость - белая фарфоровая чашка).

Возьмите кусочек ваты (бинта) и, проведя по стенке посуды, снимите налет. Затем плотно приложите тампон с оксидом к месту локализации пузырьков. Держите 2-3 минуты. Повторите процедуру через 6 часов.

Этот способ хорош также и при язвах, царапинах, различных дерматитах.

При опоясывающем герпесе, одновременно с консервативным лечением, также рекомендуется смачивать места высыпаний медно-серебряным раствором или прикладывать тампон с оксидом. Угри, себорея

Дважды в день, утром и вечером, после умывания, протирайте указанным раствором пораженные участки кожи. Для улучшения гормонального фона пейте раствор, ежедневно по 30-50 мл.

Перхоть

Причиной шелушения кожи волосистой части головы может быть ее излишняя сухость. В остальных случаях перхоть - это инфекционное заболевание сапрофитирующих микроорганизмов, которые, при соответствующих изменениях кожной среды, получают благоприятные условия для своего развития и приобретают патогенные свойства. К предрасполагающим причинам могут относиться: питание, бедное витаминами и микроэлементами, хронические болезни, нервные переутомления, стрессы. Чтобы избавиться от перхоти необходимо устранить причины, способствующие ее развитию. А также, каждый раз после мытья головы, ополаскивайте волосы медно-серебряным раствором. Если перхоть носит упорный характер, ополаскивания проводите одновременно с массирующими движениями кожи волосистой части головы.

Пиодермии

Стрептококковые и стафилококковые пиодермии - инфекционные заболевания кожи могут иметь различные проявления, носящие характер поверхностных или глубоких изменений кожи.

На места поражения, трижды в день делают примочки на 1 час. Если пиодермия носит мокнущий характер - следует делать орошения с последующим подсушиванием на воздухе.

Псориаз, нейродермиты, экземы

Лечение этих заболеваний вызывает особые трудности. Клинические испытания медно-серебряных растворов показали их эффективность в 30-50% случаев.

Наилучшие результаты были получены при одновременном употреблении растворов как внутрь, так и в качестве наружного средства.

Раствор пьют ежедневно, по 30-50 мл, 3 раза в день до еды. Также он используется трижды в день в виде протираний с помощью тампона, смоченного в растворе. Курс процедур -3 недели.

В случае усиления зуда, очаг поражения рекомендуется дополнительно протирать эмульсией, состоящей из 3-х частей оливкового масла и одной части сока алоэ.

Красная волчанка, витилиго

Красная волчанка - тяжелое хроническое заболевание кожи (дискоидная форма) или всего организма (системная форма). Внешне болезнь проявляется в образовании красных пятен, напоминающих ожоги. Обычно, вначале, на лице появляется пятно в виде бабочки, затем такие же пятна могут появиться на других участках тела.

Доктор медицинских наук В.К. Подымов установил, что при красной волчанке из клеток кожи и других тканей выделяется повышенное количество комплексных соединений - лигандов, которые блокируют ионы меди в ферменте лизилоксидазе. В результате нарушается образование важного белка - коллагена, что и ведет к клиническому проявлению болезни. В.К. Подымов предложил для возобновления полноценного образования коллагена прием медьсодержащих препаратов.

Справедливости ради надо сказать, что эти меры, в лучшем случае, могут облегчить течение болезни и уменьшить внешние проявления, но не устранят самой причины заболевания.

Витилиго - заболевание кожи, характеризующееся появлением депигментированных пятен различной формы и величины. Предположительно в основе заболевания лежат нейроэндокринные расстройства. Определенную роль играют факторы, задерживающие окисление ферментов, способствующих превращению тирозина в меланин и дефицит микроэлемента - меди.

С этих позиций можно рекомендовать больным красной волчанкой и витилиго принимать ежедневно, перед едой, полстакана медьсодержащего раствора и обрабатывать им участки пораженной кожи.

Аллергические реакции

Повышенная чувствительность организма к различным веществам (аллергенам) может вызывать аллергические проявления. Такая чувствительность бывает к лекарственным препаратам, пищевым аллергенам, токсинам, выделяемым микроорганизмами, др.

Аллергические реакции принято подразделять на васкулиты и дерматиты. Васкулиты - аллергические процессы общего характера, происходящие из-за попадания аллергена в организм. Дерматиты - воспалительные процессы, возникающие в коже под воздействием внешних агентов. Дерматиты - явления локальные и не имеют тенденции к периферическому росту.

В любом случае, причиной аллергической реакции является контакт аллергена с клетками ткани. При этом, из клетки, выделяются особые вещества - медиаторы воспаления (гистамин, серотинин, др.). Под их воздействием происходит запуск реакций ведущих к воспалению.

В результате этих процессов могут развиваться такие заболевания, как например: аллергическая крапивница, сенная лихорадка, бронхиальная астма, аллергический дерматит.

Внедрению в клетку аллергенов препятствуют мембранные липиды. В их синтезе большую роль играет медь.

Медьсодержащие белки и ферменты организма обладают высокой реактивностью и способствуют нейтрализации химических аллергенов.

В аллергологии существует понятие «иммунопатология». В число иммунопатологических процессов входят поражения нервной ткани, происходящие из-за разрушения миелиновых оболочек нервных волокон. Одной из причин демиелинизации является меддефицит. Демиелинизация может стать причиной таких тяжелых заболеваний, как поствакцинальные энцефаломиелиты и рассеянный склероз.

Ежедневный прием медно-серебряного раствора, по 30-50 мл до еды, способствует усилению сопротивляемости организма аллергенам.

Необходимо отметить, что у лиц, страдающих гепатоцеребральными нарушениями, даже в очень легкой форме, медь и ее соединения могут сами стать причиной аллергических проявлений. Поэтому, перед началом медетерапии, рекомендуется провести кожно-аллергическую пробу: смочите тампон в медно-серебряном растворе и закрепите его на 1 час в области внутренней стороны предплечья (часть руки от кисти до локтя). Если под тампоном появится аллергическое проявление - медь противопоказана.

Вирусные гепатиты и другие тяжелые инфекции

По данным многих ученых, различные инфекционные заболевания (полиартрит, гепатит, дизентерия, бруцеллез и т.д.) сопровождаются повышением содержания меди в печени, коже и крови. Исследования больных анкилозирующим спондилоартритом и ревматоидным артритом установили четкую зависимость между увеличением уровня меди в крови и патологическими процессами при инфекционных заболеваниях, что является защитной мобилизацией меди из тканевых депо для обезвреживания токсинов. Предполагается, что медь участвует как в образовании антитоксинов, так и в реакциях, ведущих к разрушению и нейтрализации токсинов.

Большое значение имеет медь в профилактике и лечении туберкулеза. Медь обладает большим избирательным действием на микобактерии туберкулеза. Доказано, что при длительном введении в организм микродоз меди она концентрируется в очагах внедрения туберкулезных палочек и обезвреживает их.

«Тактика поведения» вирусной инфекции значительно отличается от действия инфекции бактериальной.

Являясь неклеточной формой жизни - вирионом, вирусная частица не может размножаться самостоятельно. Для этого ей необходима клетка-мишень. Попав в организм, вирионы лишь некоторое время находятся в жидких тканях (крови, лимфе, межклеточной жидкости), где с ними контактируют иммунные антитела. Если антитела не успели или не смогли уничтожить вирионы, те находят подходящую клетку-мишень и внедряются в нее, не разрушая оболочку клетки. Пока вирус находится в клетке - антитела бессильны. Они имеют «строгое предписание» - не трогать своих. А напасть на вирус, не разрушив свою клетку, невозможно. Обретя «хозяина» вирус может находиться в нем от нескольких часов до многих лет, в зависимости как от вида вируса, так и от условий внутри клетки. Если условия подходящие, вирус начинает проходить стадию репликации (размножения). Пройдя репликацию, новые вирионы, во множестве, покидают клетки-мишени, вновь попадая в жидкую ткань (фаза манифестации). Если вирус патогенный, выход из клетки сопровождается ее разрушением и началом болезни.

Еще до репликации вируса, получив информацию о его вторжении, иммунная система усиленно готовится к повторному появлению вирионов. В этом случае появляются новые антитела - специфические иммуноглобулины, которые обладают повышенными антигенными свойствами именно к данной, конкретной форме вируса. Но многие вирусы, во время репликации, часто меняют структуру своего генома и приобретают новую форму - штамм. Специфические иммуноглобулины не распознают в новых штаммах старого врага, никак на него не реагируя. Болезнь может затянуться на долгое время и даже принять неизлечимую форму. Именно так протекают многие болезни, вызываемые тяжелыми вирусными инфекциями, например - гепатит С, уже прозванный инфекционистами «вторым СПИДом».

Обнаружено, что вирус гепатита С может мутировать в организме до 45 раз в течении одного месяца. Его новые штаммы могут настолько отличаться от предыдущих, что специалисты иногда затрудняются определить: новый ли это штамм или новый вирус.

Высокая мутирующая способность вирусов гепатита С делает это заболевание крайне трудноизлечимым. Поскольку уничтожить подобные вирионы, с наибольшей вероятностью, можно лишь во время их нахождения вне клеток - большое значение приобретают факторы усиливающие общие, неспецифические противовирусные возможности иммунной системы.

Имеются сведения, что такими способностями обладают гомеопатические средства, изготовленные на основе микродоз меди и серебра. Так, например, фирмой «WEKROMA» запатентован ряд подобных препаратов, которые дают положительный эффект при лечении вирусных гепатитов, герпетической инфекции, мононуклеоза, желтой лихорадки, гриппа, др. (Патент Великобритании № 2066047). В результате лечения этими препаратами вирусы дезактивировались и переходили в непатогенную форму. Клиническая картина и данные биохимических анализов соответствовали норме.

По данным Е.С. Белозерова (1970), прием микродоз меди, при остром гепатите, вызывает нормализацию морфологической картины и восстановление адекватного уровня меди в печени. По мнению автора, это может служить основанием для применения меди в комплексной терапии инфекционных гепатитов.

Приведем следующие примеры из собственного опыта.

В клинике гепатита С группе больных, ежедневно, перед едой давали пить по 30-50 мл раствора, приготавливаемого с помощью медно-серебряного ионатора. Одновременно больные получали традиционную терапию. Проведенные спустя месяц биохимические анализы показали, что у всех больных экспериментальной группы, по сравнению с группой контрольной, где использовалось только консервативное лечение, снизились показатели трансаминаз. Как известно, снижение уровня трансаминаз является важным положительным признаком. И не только в диагностическом, но и в прогностическом отношении.

Хочется предупредить читателей, что клинических данных, позволяющих судить о степени эффективности медно-серебряных растворов, при лечении тяжелых инфекционных болезней, еще недостаточно. Поэтому такую терапию следует применять лишь как вспомогательное средство.

Ни в коем случае не отказывайтесь от лечения, предписанного врачом!

Сотрудник городской лаборатории клинической иммунологии и диагностики СПИДа г. Новосибирска - А.В. Обухов считает, что препараты, содержащие микродозы серебра могут применяться, как вспомогательное средство лечения СПИДа, геморрагических лихорадок Ласса, Марбурга и Эбола, др. И применять эти препараты следует по принципу «чем раньше, тем лучше».

В этой связи можно предположить, что совместное иммуностимулирующее действие серебра и меди даст еще более ощутимые результаты.

Склероз сосудов и трофические дегенерации, вызываемые нарушениями микроциркуляций крови

Ухудшение циркуляции крови в капиллярной сети приводит к нарушению питания верхних слоев кожи и подкожной клетчатки, к появлению эрозий, язв, свищей, которые могут осложниться вторичным инфицированием и образованием гнойных длительно незаживающих ран. Дальнейшее развитие процесса вызывает омертвление тканей и гангрену.

Склероз сосудов может стать причиной недостаточности сердечного, почечного, мозгового кровообращения.

Наиболее часто эти процессы имеют место при следующих заболеваниях:

Атеросклероз. У лиц пожилого возраста, чаще у мужчин, проявляется атеросклеротическим поражением нижних конечностей. Иногда сопровождается симптомом перемежающейся хромоты,

трофическими поражениями кожи. Другими проявлениями атеросклероза являются: ишемическая болезнь сердца, нарушение мозгового кровообращения.

Сахарный диабет. Протекает с патологическими изменениями в капиллярах и в нервных волокнах. Увеличивает вероятность атеросклероза и кожных заболеваний (трофические язвы, фурункулез, экземы).

Артериальная гипертония. Возникает в связи со спазмами сосудов или сужением кровеносного русла из-за отложений на стенках сосудов, например - холестерина. Может стать причиной инфаркта или инсультов.

Нейротрофические язвы. Обусловлены повреждением периферических нервов. Они возникают в зонах с плохой чувствительностью кожи, отличаются безболезненным течением и крайне плохой заживляемостью.

Поражения соединительной ткани (красная волчанка, васкулиты). Также могут вызвать появление трофических язв.

Кроме вышеперечисленных заболеваний, причиной нарушения микроциркуляций крови в нижних конечностях, может стать профессиональная деятельность лиц, связанная с длительным стоянием на ногах, например: у постовых службы ГИБДД, продавцов, священнослужителей. У представителей этих профессий нередко наблюдаются дегенеративные изменения в тканях ног.

Профилактическая медетерапия указанных заболеваний заключается в ежедневном приеме медно-серебряного раствора, по 30-50 мл, 1-3 раза в день, перед едой.

Участвуя в процессах липидного обмена, медь способствует понижению холестерина в плазме крови, нормализует проводимость нервов, улучшает процессы гликолиза и облегчает течение сахарного диабета.

В.И. Западнюк и соавторы (1977) экспериментально установили, что медь, принимаемая с комплексом витаминов обладает выраженным антинекротическим действием при поражениях миокарда.

Клиническая апробация медно-серебряных растворов в лечебно-профилактических учреждениях г. Москвы показали их эффективность при лечении патологий, вызываемых нарушениями микроциркуляций крови, в том числе осложненных вторичной инфекцией: пролежни, ожоги, длительно незаживающие раны.

Лечение язв, ран, эрозий заключается в наложении примочек на час-полтора. Заболевания органов пищеварения. Гастрит, дуоденит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Основными заболеваниями желудочно-кишечного тракта являются воспалительные и язвенные процессы. Среди них наиболее частые - гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Из наиболее опасных осложнений считается перерождение язв в злокачественные опухоли.

Эффективность медьсодержащих препаратов, применяемых в гастроэнтерологии, подтверждена научно-исследовательскими работами многих авторов. Доказана их противоязвенная, гастрозащитная и синтезирующая активность.

Изучено действие меди на некоторые функциональные и морфологические изменения желудка, при гастрите. Установлено, что под влиянием медетерапии нормализуется секреторная функция желудка, уменьшаются воспалительные явления и исчезают деструктивные, эрозивные и предъязвенные участки.

Обнаружен положительный терапевтический эффект микродоз меди, при их ежедневном приеме, в течении 15-30 дней, на примере лечения больных с постгастрорезекционным синдромом. Наблюдения над 300 больными показали, что у них восстанавливается аппетит и

вес тела, уменьшается слабость, исчезают диспептические явления, улучшается секреторная функция и моторика кишечника.

Медно-серебряный раствор является наилучшей ионной формой для ее воздействия на слизистые покровы пищеварительного аппарата. Ежедневный прием раствора, по 2-3 глотка перед едой является удобной профилактической мерой предупреждающей развитие гастритов и язвенных заболеваний.

Одной из главных причин приводящих к развитию гастритов, язвенной болезни, а также к их перерождению в злокачественные новообразования признана Хеликобактерия (*pylori*), которая живет на поверхности эпителия слизистой оболочки.

Обладая антибактериальными свойствами, медно-серебряный раствор оказывает лечебно-профилактический эффект не только своим противовоспалительным действием, но и собственно угнетая хеликобактериальную инфекцию, что приводит к нормализации слизистой оболочки. Полипоз кишечника

Серьезным заболеванием кишечника является развитие в нем полипов. Нередко эти новообразования становятся причиной рака.

Ученые Дортмундского медицинского университета выяснили, что ежедневный прием аспирина, в дозировке 0,125 г. является средством профилактики полипоза кишечника - полипы образуются на 40% реже.

Обнаружен эффект обратного развития (рассасывания) полипов, при воздействии на них ионами меди и серебра.

Метод экстрополяции позволяет сделать вывод, что совместное действие ионов меди, серебра и ацетилсалициловой кислоты может служить средством не только профилактики, но и лечения полипоза.

Поскольку для воздействия на полипы требуется непосредственный контакт их поверхности с соединениями серебра и меди, представляется рациональным использование способа, когда металлосоединения не всасывались бы в кровь, а оставались в остатках пищевых масс. Для этого требуется принимать медно-серебряный раствор не до, а во время или сразу после еды. Причем, желательно, чтобы пища, для лучшего выпадения меди, содержала бы как можно больше белков: мяса, рыбы, бобовых, орехов. С этой целью можно рекомендовать одновременный прием ацетилсалициловой кислоты и медно-серебряного раствора по 50 мл.

Необходимо помнить, что аспирин может быть противопоказан лицам страдающим гастритом или язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при сниженной свертываемости крови, при маточных кровотечениях, при аллергических реакциях на аспирин. В таких случаях следует применять один только раствор без аспирина. Заболевание желез внутренней секреции.

Немало работ посвящено изучению зависимости между балансом меди и функцией желез внутренней секреции. Значительная их часть касается щитовидной и поджелудочной желез. Зоб

По данным ряда исследователей, недостаточное содержание меди в пище и питьевой воде приводит к возникновению эндемического зоба. На фоне выраженного меддефицита нередко развивается тяжелый тиреотоксикоз. При приеме водного ионизированного медьсодержащего раствора, ионы меди усиливают активность гипофизарных гормонов, которые ослабляют и нейтрализуют действие тироксина.

Сахарный диабет

Очень интересны работы в области изучения обмена меди при поражении поджелудочной железы. По материалам некоторых исследований, у больных сахарным диабетом имеет место меддефицит в 2-4 раза. Многие авторы сообщают о положительном действии соединений меди

на течение сахарного диабета. Они указывают, что микродозы меди улучшают процесс усвоения сахаров. При этом выделяются следующие механизмы:

- а) медь нейтрализует инсулиназу - фермент ускоряющий процесс разрушения инсулина, поэтому инсулин сохраняется более длительно и таким образом повышается эффект его действия;
- б) ионы меди активизируют биохимические процессы, влияющие на усвоение сахаров;
- в) медь действует на регуляторные аппараты гликолиза центральной нервной системы.

Лечение сахарного диабета медью представляется очень перспективным, с учетом многолетнего опыта доктора В.Я. Шустова и доктора И.Г. Соловцова. Из их наблюдений, ежедневный прием микродоз меди в ионной форме ведет к уменьшению гипергликемии, исчезновению глюкозурии и улучшению общего состояния больных. Больные диабетом средней тяжести в значительной мере отказываются от инъекций инсулина; больные с тяжелой формой заболеваний сокращают дозу вводимого инсулина в 3-4 раза.

Частым осложнением сахарного диабета является ангиопатия капилляров и, как следствие, гнойные воспаления, трофические язвы, диабетическая гангрена. Применение, помимо общепринятых лекарственных средств (белковые препараты, витамины, инсулин), микродоз меди ведет к улучшению состояния больных уже на 3-5 день.

Бесплодие

Медь, наряду с цинком, оказывает стимулирующее действие на выработку половых гормонов. Особенно на фолликулин и тестостерон. Такая взаимосвязь особенно выражена у мужчин после 40 лет. В этот период хроническая недостаточность меди может вызвать ранний климакс, как у мужчин, так и у женщин.

В моей практике имел место случай, когда супружеская пара в течение 8 лет не могла завести ребенка. Причиной была недостаточность эстрогенов у жены. Ежедневный прием медно-серебряного раствора по 100 мл привел к желаемой беременности уже через 2 месяца.

Меддефицит может стать причиной снижения половой активности и даже бесплодия. Применение медьионотерапии, в некоторых случаях, восстанавливает детородную способность женщин.

Положительное действие также оказывают медь-флавоноидные комплексы, получаемые в результате приготовления фитопрепаратов, в присутствии ионатора, из растений, содержащих фитоэстрогены (створки стручков фасоли, плоды софоры японской, цветки клевера лугового, корни стальника пашенного). Для этого следует заваривать чай из вышеуказанных растений, одновременно поместив ионатор в заварку.

Эти же чаи очень рекомендуются женщинам в период менопаузы и после него. Доказано, что такие меры способствуют профилактике гипертонии и остеопороза.
Воспаления мочеполовых путей, почек, простатита

Один из наиболее важных противовоспалительных ферментов - медьзависимая супероксиддисмутаза проявляет наибольшую активность в почках, печени, сердце, селезенке и щитовидной железе. На фоне меддефицита эти органы особенно подвержены воспалительным процессам. Дополнительное введение ионов меди может способствовать ликвидации воспалений, иногда в довольно короткие сроки.

По данным клинических испытаний, постановлением Министерства здравоохранения России (протокол №49 от 13.02.96г.) утверждена следующая инструкция по лечению медно-серебряным раствором воспалений мочеполовых путей, почек, простатита, геморроя:

При заболевании почек препарат принимают внутрь по 40-50 мл три раза в день за 15-20 минут до еды. Лечение других заболеваний проводят в виде ректальных инстиляций по 50-70 мл ежедневно на ночь. Предварительно провести очистительную клизму. Курс лечения 12-14 дней.

От наших читателей получено несколько сообщений об успешном лечении простатита, где описан следующий способ.

Ионатор «РЕМ-01» используется как аппликатор. Для чего его закрепляю лейкопластырем, в области промежности, на ночь. Выделяемые устройством ионы меди проникая, в ткани, достигают простаты и оказывают свое целебное действие. Последний способ проверен в эксперименте и нашел подтверждение.

Заболевания суставов

Артриты и артрозы

Из суставных патологий наибольшие неприятности больным доставляют воспалительные процессы - артриты, обычно характеризующиеся болями.

Нередко артриты принимают хроническую форму и сопровождаются изменениями суставных поверхностей. Развивается деформирующий артроз, который приводит к ограничению двигательной функции.

Наиболее часто поражаются суставы нижних и верхних конечностей и позвоночного столба. Артрозы позвоночника нередко осложняются радикулитами, которые доставляют дополнительные мучительные боли.

Причинами возникновения артритов могут быть инфекционные заболевания: грипп, ОРВИ, вирусные гепатиты, туберкулез, септические инфекции, др. Некоторые инфекционные артриты могут быть связаны с наличием в организме очаговой инфекции, например - ревматический полиартрит при хроническом заболевании полости рта и носоглотки.

Неинфекционные артриты чаще развиваются у людей после 40 лет и могут быть связаны с нарушением обмена веществ на фоне хронического дефицита, являться следствием прогрессирующего остеопороза или гормональных заболеваний.

Иногда артрит возникает на почве повышенной чувствительности организма к некоторым веществам, каким-либо пищевым продуктам, пр. Это аллергический артрит, причины его возникновения - иммунные нарушения.

Профилактика суставных болезней медно-серебряным раствором заключается в профилактике болезней, которые могут стать причиной артрита.

Лечение артритов включает два основных направления:

- а) противовоспалительная и обезболивающая терапия;
- б) патогенетическая терапия, направленная на коррекцию иммунных нарушений и деформации суставов, осуществляемая с помощью, так называемых, базисных препаратов.

Очевидно, что полноценное лечение должно включать оба направления. Внутренний прием медно-серебряных растворов можно рассматривать как часть патогенетической терапии.

Противовоспалительная и обезболивающая терапия, в большей степени осуществляется с помощью наружных средств. Одно из таких средств аппликации суставов медно-серебряными дисками, а также золотая вода и крем-гель с наночастицами золота, о которых рассказывается в последующих разделах.

Остеопороз

Остеопороз - это снижение плотности костной ткани и, как следствие, - переломы костей скелета. Среди них наиболее частые переломы шейки бедренной кости и лучевой кости. Около трети больных становятся инвалидами, до 60% теряют способность к самостоятельной жизни, а каждый пятый умирает в течении пяти лет после травмы.

Среди заболеваний резко снижающих качество жизни (после сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета) остеопороз вышел на 4-е место в мире.

Болезнь протекает при нарушении обмена кальция при остеосинтезе. Основные причины - это: недостаток кальция в продуктах питания, дефицит витамина Д, возрастные нарушения обмена веществ (особенно у женщин, которые подвержены риску остеопороза в 8 раз больше мужчин).

Снижение количества потребления молока среди детей и подростков привело к тому, что остеопороз, который считался болезнью лиц старшего возраста, значительно «помолодел». Происходит это в связи с агрессивной рекламой различных напитков, где кальций отсутствует. В результате, к 20-22 годам, когда заканчивается формирование скелета, молодые люди недобирают необходимую костную массу.

На Российском Конгрессе по остеопорозу ряд ученых обратили внимание на роль других факторов в патогенезе остеопороза, в частности - на недостаток меди. Хорошо известно, что медь принимает участие в обмене кальция и фосфора в растущем организме. При дефиците меди в пище нарушается нормальное костеобразование. Кроме того, формирование костной ткани возможно лишь при полноценном синтезе коллагена. Коллаген является своеобразной «арматурой» для кальция. Дефицит меди приводит к уменьшению в организме фермента лизилоксидазы, что приводит к нарушениям в образовании коллагена и может привести также и к развитию системной красной волчанки. Прием медьсодержащих препаратов положительно влияет как на состояние больных красной волчанкой, так и на формирование минеральной плотности костной ткани. В то время, как традиционное лечение красной волчанки глюкокортикоидами приводит к увеличению риска проявлений остеопороза.

Проведено исследование, при котором женщины 45-54 лет в течении 2-х лет получали препараты меди (1-я группа). Второй группе обследуемых назначался плацебо. С помощью компьютерной томографии была изучена минеральная плотность костей в поясничном отделе позвоночника (L2-4). При этом авторы проведенной работы установили отсутствие изменений минеральной плотности костей у основной части женщин 1-й группы, принимавшей медь, и потерю костной ткани у женщин 2-й группы.

Остеопороз также имеет место у больных сахарным диабетом 1-го типа, одной из причин которого может быть медедефицит.

Поскольку поступаемая с пищей медь имеет низкую усвояемость у большинства населения в течении всей жизни имеется субдефицит меди около 25%. В связи с этим актуальна постановка вопроса о мерах по профилактике экологического медедефицита среди населения всех возрастных групп. Выпускаемые фармацевтической промышленностью медьсодержащие препараты, как правило, содержат медь в комплексе с другими микроэлементами, что отрицательно сказывается на утилизации меди организмом. К тому же, стоимость таких препаратов превышает платежеспособность именно тех слоев населения, которым они необходимы больше всего.

Для профилактики медедефицита достаточно ежедневно принимать 50 мл медно-серебряного раствора. В случаях наличия болезни, например: остеопороз, волчанка, сахарный диабет его пьют по полстакана, 3 раза в день, за 15 минут до еды. Такие меры, в совокупности с полноценным поступлением в организм кальция, например в виде молочных продуктов, позволяет предотвратить развитие не только остеопороза, но и некоторых других заболеваний. Опухолевый рост. Рак

Клетки, из которых состоят ткани живого организма проходят определенные циклы развития: рождение, взросление (дифференцирование), размножение и гибель.

Взрослая дифференцированная клетка выполняет строго определенную функцию, присущую той ткани к которой принадлежит, например: клетки желез внутренней секреции вырабатывают гормоны, нервные клетки проводят биоимпульсы, клетки мышечной ткани сокращаются и обеспечивают двигательную функцию и т.п.

В каждой клетке заложена генетическая программа, ограничивающая количество ее митозов (делений). Так, клетки соединительной ткани - фибробласты дают 50 митозов, а затем гибнут. Другие клетки дают еще меньше делений. Без этого механизма рост тканей мог бы продолжаться до бесконечности и живые существа достигали бы гигантских размеров. Но иногда, под действием различных факторов - канцерогенов генетическая программа «ломается» и клетки становятся «бессмертными». Их бесконечное деление приводит к патологическому разрастанию ткани. Так образуется опухоль.

Опухоли делятся на доброкачественные (фибромы, миомы, ангиомы, др.) и злокачественные (рак, саркома, др.). Термин «рак» иногда употребляется как обобщающий вообще любые злокачественные новообразования.

Доброкачественные опухоли обычно растут медленно, не прорастают окружающих тканей и органов, а лишь раздвигают и смещают их. Обычно они легко доступны удалению путем хирургических операций, не дают метастазов и рецидивов болезни.

Злокачественные опухоли растут, как правило, быстро, врастая в соседние ткани, органы и разрушая их. После удаления они часто вырастают вновь. Злокачественные клетки переносятся током лимфы и крови в другие части тела и образуют там метастазы.

Кроме «бессмертия», характерным признаком раковых клеток является отсутствие дифференцирования. Они не выполняют положенных функций, оставаясь незрелыми. Хуже того, некоторые из них могут продуцировать вещества способствующие перерождению здоровых клеток окружающей ткани в злокачественные.

Причинами, вызывающими появление новообразований могут быть:

1. Физические факторы - проникающая радиация, солнечная радиация, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи, ожоги, др.
2. Биологические факторы - разнообразная вирусная инфекция.
3. Психогенные факторы - психические перегрузки, стрессовые ситуации.
4. Эндогенные факторы - различные нарушения связанные с обменом веществ и иммунитетом.

А также множество других причин, истинная роль которых до конца не выяснена.

Тем не менее - ясно, что под действием канцерогенов, в результате мутации, из клеточного генома выпадает программа самоуничтожения - апоптоз.

Большинство онкологов, из множества канцерогенов, ключевую роль отводят свободным пероксидным радикалам - оксидантам. «Взламывая» биомембрану клетки, оксиданты открывают путь к геному, веществам вызывающим мутации.

В здоровом организме оксидантам противостоят антиоксиданты, которые поддерживают систему перекисного окисления на необходимом уровне. Но в ослабленном организме, испытывающем дефицит в жизненно важных микроэлементах, процессы, приводящие к нарушению целостности клеточных мембран, усиливаются.

Одним из главных микроэлементов, участвующих в образовании антиоксидантов, является медь.

Кроме того, соединения меди могут сами проникать внутрь недифференцированной клетки и вызвать активацию внутриклеточных образований - лизосом. Ферменты, выделяемые лизосомами, уничтожат больную клетку.

Медь обладает, как профилактическими, так и лечебными антираковыми свойствами. Введение в организм микродоз меди проявляет выраженную противоопухолевую активность, снижая скорость роста новообразований на 40-50%. Продолжительность жизни больных увеличивается в 2-3 раза.

Эксперименты на животных показали, что медьтерапия, применяемая одновременно с препаратами стимулирующими опухолевый рост, ингибирует этот эффект, то есть, действует нейтрализующе по отношению к канцерогенам.

Медь и ее препараты способны усиливать влияние лучевой терапии на опухоль. Разрушающее действие на опухолевую ткань прямо пропорционально содержанию в ней ионов меди.

Как известно, лучевая терапия обладает побочным действием - разрушая раковые клетки, она одновременно ослабляет клетки близлежащих здоровых тканей, что ведет к последующим осложнениям.

Клинические испытания, проведенные с медно-серебряным раствором в госпитале им. Н.Н. Бурденко, для профилактики послеоперационных последствий у больных раком гортани, показали следующее.

За 5 дней до операции, 4-6 раз в сутки, больные проводили полоскания рта и глотки 100 мл ионизированного раствора, приготовленного из водопроводной воды, с экспозицией в ней ионатора «РЕМ-01», в течении 12 часов. В послеоперационном периоде полоскания продолжались до срока удаления носопищеводного зонда и восстановления питания через рот (12-14 суток). Все больные прошли восстановление без осложнений, несмотря на предоперационную лучевую терапию в дозе 40-42 Гр.

Известен положительный опыт лечения электрофорезом медьсодержащими препаратами сарком 45 и 180, лимфосаркомы Плиссе и карциносаркомы Уокера.

Есть данные, что подобно меди, вышеперечисленными противоопухолевыми свойствами обладают и ионы серебра. Врач Л.И. Таранов сообщил о своем удачном опыте лечения «серебряной водой»: меланом лба и лопаточной области, рака желудка, рака молочной железы. Л.И. Таранов отмечает, что одновременно с гибелью опухоли гибнут и клетки метастазов, даже при их значительном удалении от материнского новообразования. Такой эффект можно объяснить лишь способностью избирательного накопления ионов металлов именно в опухолевых клетках, что подтверждается и другими авторами. Установлено, что у больных раком, в опухолях концентрируется значительно больше меди, чем в здоровых клетках. Феномен объяснил А.А. Шалимов. Он установил, что зоны воспалений и опухолей имеют отрицательный электрический заряд, поэтому положительно заряженные ионы, поступая в организм, направляются в очаг болезни, обеспечивая лечение. Этот вывод получил экспериментальное подтверждение в Государственной Новосибирской областной клинической больнице, на примере лечения различных воспалений путем введения в организм больных микродоз серебра.

Независимо от того каким образом вводятся больным ионы металлов - через органы пищеварения, внутривенно или путем электрофореза - ионы концентрируются в очаге поражения.

Представляется перспективным использовать в онкологии взаимодополняющие свойства меди и серебра.

Использование некоторых металлов платиновой группы - палладия, родия, осмия, платины - в виде их солей, дает очень хороший эффект подавления злокачественных клеток. Препараты палладия и платины широко применяются для предупреждения метастазов в послеоперационной химиотерапии.

Проблема, однако, в том, что эти препараты, как довольно дороги, так и чрезвычайно токсичны. Появились сообщения, что подобными свойствами избирательно уничтожить клетки новообразований, без повреждения здоровых тканей, обладают и препараты золота (Б. Хендерсон, Новая Зеландия).

Последние разработки в области металлоионотерапии дают надежду, что ионы драгметаллов возможно будет вводить в организм без использования коллоидных растворов их солей - сами по себе ионы не ядовиты. Кроме того, этот неинвазивный метод может быть на порядок

дешевле традиционных инфузий. Одним из средств этого метода является золотая вода, о которой мы расскажем ниже.

Заболевания нервной системы

Психические болезни, неврозы, невриты

Среди болезней нервной системы выделяют:

1. Психические заболевания, связанные с высшей нервной деятельностью головного мозга.

Среди них - эпилепсия, шизофрения, параноя, галлюцинации, др.

2. Неврозы - группа психогенных заболеваний, возникающих из-за перенапряжения нервных процессов, что может быть связано с умственной или физической усталостью, выполнением чрезмерно трудной деятельности. Примерами неврозов могут быть: истерии, фобии, нарушения сна, отсутствие полового влечения, импотенция, психопатии, а также много других.

3. Невриты - воспалительные заболевания периферических нервов, сопровождающиеся нарушением нервной проводимости. Чаще всего встречаются невриты лицевого, тройничного, лучевого, локтевого и седалищного нервов.

Причины проявления заболеваний нервной системы могут быть самые разнообразные. Для некоторых болезней они очень специфичны, для других, особенно для психических болезней, эти причины часто остаются невыясненными.

Провоцировать или способствовать проявлению нервных болезней могут инфекции, нарушения обмена веществ, заболевания желез внутренней секреции, недостаток витаминов и микроэлементов, стрессы, отравления (в том числе лекарственными препаратами).

С древних времен известны традиции лечения нервных болезней медью или ее солями. Медицинские трактаты Древнего Востока «Чжуд-ши» и «Вай-дурьянбо», рекомендуют, для этого применять медь в сочетании с другими лекарствами. В странах арабского мира распространен способ лечения невралгий и спазмов путем прикладывания медных пластин. До настоящего времени в Египте и Сирии существует обычай надевать медные кольца на ноги и руки ребенку, что по мнению народных лекарей, служит хорошим средством предупреждения возможных конвульсий и недержания мочи.

В медицинской литературе XIX века встречаются рекомендации для купирования или смягчения эпилептических и хореических припадков, заключающиеся в ношении больным на теле медных предметов.

В середине XIX в., в Парижской Академии наук, состоялось выступление доктора Бурка, посвященное вопросам металлотерапии. В течение нескольких лет Бурк с успехом применял медь для лечения неврозов, мигреней и некоторых других заболеваний. Помимо наружного прикладывания медных пластин, дисков, колец и браслетов Бурк назначал больным микродозы меди внутрь. Хорошие результаты были получены при применении ванн, содержащих ионы меди.

Результаты исследований нового времени позволили дать научное обоснование предшествующему медицинскому опыту и во многом подтвердили его рациональность.

Установлено, что недостаток меди в организме приводит к снижению иммунитета, нарушениям обмена веществ, ухудшению физической и умственной работоспособности. На фоне этих изменений, как было сказано, могут развиваться невротические и даже психические расстройства. Например, среди народов Крайнего Севера и южного Предуралья, в питании которых наблюдается постоянный дефицит меди, распространена эндемическая болезнь - вилюйский энцефаломиелит. Это заболевание приводит к нарушению гомеостаза и к поражениям ткани головного мозга.

У людей и животных, в состоянии стресса, повышается расход меди в организме, что является защитной антистрессовой реакцией.

К настоящему времени получены убедительные данные о важной роли свободнорадикальных процессов в патогенезе эпилепсии. Показано, что эпилептическая активность клеток мозга в ходе припадка связана с образованием в коре мозга свободных радикалов, в частности NO. В

связи с этим предпринимались неоднократные попытки использовать антиоксиданты для снятия эпилептической активности в центральной нервной системе. В ходе изучения эффективности различных антирадикальных агентов внимание исследователей привлекли биофлавоноиды, в том числе рутин, содержащиеся в чае.

Белорусские ученые В.В. Царюк, А.И. Потапович, В.А. Костюк (2002) установили, что ионы меди, в присутствии рутина (витамин Р) образуют медь-рутиновый комплекс (МРК), который весьма эффективен для профилактики и купирования эпилептических припадков.

Комплекс можно легко получить в домашних условиях, растворив таблетку аскорутина, который свободно продается в аптеках, в стакане теплой воды и поместив туда ионатор на 5-10 минут. Этот раствор следует пить от половины до целого стакана 3 раза в день, во время или после еды. МРК, также, можно приготовить, если заваривая чай, опустить в него ионатор. В чае много рутина, и приготовленный таким образом напиток, кроме противоэпилептического действия, обладает еще целым рядом полезных свойств.

По данным сотрудников кафедры биохимии Самаркандского медицинского института, на 10-й - 25-й день приема медьсодержащего раствора в организме наступает равновесие между потребляемой и выделяемой медью. При этом, у больных эпилепсией уменьшается количество судорожных припадков и улучшается общее состояние.

Для уменьшения клонических судорог, при эпилепсии, некоторые авторы советуют ежедневный 2-х разовый прием микродоз меди, что смягчает силу припадков и повышает действие классических противосудорожных средств. Эта же терапия способствует улучшению умственной деятельности олигофренов.

Интересны попытки применения меди при шизофрении. Клиническими наблюдениями установлена некоторая взаимосвязь между снижением антитоксической функции печени и патологическими изменениями психики. В результате медетерапии больных шизофренией, в течении 10-20 дней, показатели функции печени у большинства больных улучшались на 16-25%; у отдельных больных - нормализовались. Одновременно уменьшались проявления шизофрении.

Регулярный прием микродоз меди усиливает умственную деятельность школьников, повышает физическую работоспособность спортсменов-атлетов.

ЗАЩИТА ОТ МАГНИТНЫХ БУРЬ

Целебная сила колоколов и меди заключается не только в возможности приготовления водных растворов с ионами.

Рассказывают.

Еще до революции, служил в московской пожарной команде некто Степан. Его обязанностью было дежурить на пожарной каланче и следить: не видно ли где огня. А если заметит пожар - поднять на каланче сигнальные шары и бить в колокол, поднимая по тревоге пожарную команду.

Был Степан мужчина сильный, крепкий. Но страдал непонятной хворью. В иные дни вдруг накатывала на него слабость, головокружение. Руки, ноги начинали дрожать, сердце щемило. И добро бы, если приступы случались дома. Но бывали и во время дежурства. Свою болезнь Степан таил от товарищей, так как боялся лишиться работы.

И вот однажды, когда во время дежурства случился приступ, заметил он, что в одном месте площадки на каланче болезнь мало-помалу ослабевает и наступает облегчение. А уйди он с того места и все начинается снова.

Будучи человеком наблюдательным, Степан обратил внимание на то, что приступы ослабевают, если он стоит в аккурат под сигнальным колоколом, который висел чуть выше уровня головы.

Так что же это была за таинственная хворь и при чем тут колокол?

Хорошо известно, что некоторые люди болезненно реагируют на изменения погоды и особенно в дни повышенной солнечной активности, когда наблюдаются так называемые «магнитные бури». Таких лиц называют метеолабильными или метеозависимыми. В дни магнитных бурь у них случаются приступы слабости, кружится голова, тошнит, мучают головные и сердечные боли. У некоторых усиливается потоотделение, наблюдается дрожание и похолодание конечностей, «прыгает» артериальное давление, изменяется сердечный пульс.

В такие дни среди метеозависимых людей увеличивается количество инфарктов и инсультов.

Из народной медицины известно, что ослабить вышеописанные симптомы можно надев на голову медный котелок или медный обруч. Причем другие металлы - железо, алюминий - помогают намного меньше.

Колокол на 80% состоит из меди. Потому Степан и испытывал облечение, когда стоял под ним.

В чем тут дело?

В дни резкого изменения погоды и особенно в дни когда на солнце наблюдаются выбросы солнечного вещества, в ионосфере Земли возникают неустойчивые электромагнитные поля. Это и есть «магнитная буря». Все живое на Земле, и люди в том числе, реагирует на эти изменения.

Знаменитый изобретатель и физик А.Л. Чижевский назвал такое явления «земное эхо солнечных бурь».

Физиологи хорошо знают, что некоторые органы человека, с повышенной электропроводимостью, особенно чувствительных к изменениям электромагнитных полей и самый чувствительный - головной мозг. На втором месте - кровь. В мозгу самый магниточувствительный участок - это гипоталамус, который вместе с гипофизом образуют единую гипоталамо-гипофизарную систему. Этот участок мозга своими гормонами, через систему крови и нервную систему, управляет деятельностью желез внутренней секреции. Поэтому биологи прозвали его «главным дирижером» эндокринной системы и всего организма.

Биофизики экспериментально установили, что наведение на гипоталамус и гипофиз дополнительного электромагнитного поля приводит к нарушениям в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, выделительной, дыхательной систем. Особенно страдают сердце, печень, желудок, поджелудочная и щитовидная железы. Наблюдаются явления несахарного диабета и гипертиреоза. Страдает половая сфера - ослабевают сексуальное влечение. Метеозависимые лица в большей степени подвержены риску развития остеопороза. У лиц с психическими расстройствами увеличивается вероятность приступов.

Но электромагнитное поле можно ослабить. Оно имеет волновую природу. И если на пути электромагнитной волны поместить металлический предмет, с линейными размерами соответствующими длине волны, этот предмет станет работать как антенна, примет на себя часть энергии поля и рассеет это энергию в окружающем пространстве. Мозг и гипоталамус не пострадают от магнитной бури, если на голову одеть металлический обруч.

Полагаю, читатель уже понял почему Степану помогал висящий над головой бронзовый колокол. Установлено, что на структуры мозга более всего оказывает действие электромагнитное поле дециметрового диапазона с длиной волны около 10-20 см (1500-3000 МГц). Это примерно соответствует размерам диаметра черепа. Поэтому металлический предмет, одетый на голову, гасит энергию поля.

Но почему лучше действует медь, а не железо или алюминий? У меди более высокая электропроводимость, поэтому она лучше принимает на себя и лучше рассеивает электромагнитное излучение. В действительности медь не самый лучший электропроводник.

Еще лучше - серебро. Если обруч сделать из серебра, или медный обруч покрыть слоем серебра, эффективность такого устройства для защиты от магнитных бурь станет еще выше. При этом, по своим свойствам посеребренный обруч не будет отличаться от выполненного целиком из серебра. Но будет на порядок дешевле.

Именно по этому принципу выполняются защитные костюмы для лиц, профессиональная деятельность которых связана с работой в зоне электромагнитных полей, мощность которых значительно выше мощности естественного фона. Такие костюмы целиком прошиваются медными нитями с серебряным покрытием. В некоторых странах, например во Франции, для населения даже изготавливается повседневная одежда с медной нитью.

Количество источников электромагнитного излучения в экосфере человека постоянно увеличивается. В первую очередь это - компьютеры, не говоря уже о СВЧ-печах, сотовых телефонах, пр. Имеются данные научных исследований, говорящих, что эти приборы увеличивают риск развития злокачественных опухолей мозга (чаще в области гипоталамуса). Статистика показывает, что количество таких патологий неуклонно растет.

Для лиц, постоянно работающих с компьютером, будет не лишним одевать во время работы серебряный (или посеребренный) обруч для защиты от магнитных бурь. В данном случае, как говорится, лучше перестраховаться. А для тех, кто особенно метеозависим обруч вообще лучше носить постоянно. С этой целью его можно замаскировать в головном уборе - шляпе, берете, кепке. Или надевать сверху головной платок. Такие нехитрые меры помогут избавиться от любопытных взглядов и нежелательных вопросов окружающих.

Еще удобнее, если выполнить защитное устройство на круглом куске ткани, который затем можношить, как подкладку, в любой головной убор. Для этого, кроме ткани, необходимо иметь медную или серебряную нить, которую используют в работе златошвей. Ткань вырезается размером по диаметру головы, а затем по окружности прошивается металлической нитью. Если таких прошивок сделать не одну, а несколько - две, три - и расположить концентрическими кольцами, а диаметр каждого кольца будет вдвое меньше предыдущего. Тогда, кроме удобства использования, устройство будет гасить не только основную частоту вредного электромагнитного излучения, но и его нежелательные гармоники. Надо сказать, что подобные текстильные изделия, прошитые металлической нитью уже довольно давно применяются в военном деле для защиты военнослужащих, несущих дежурство на мощных радиопередающих и радиолокационных станциях. Правда, используются они не как подкладки в головных уборах, а как шторы на окнах станций, поскольку стекло не задерживает электромагнитные волны вредных частот.

Эндокринная система, в отличие от системы нервной, довольно инертна. Попадая в кровь, гормоны действуют до тех пор, пока не произойдет их утилизация или распад. У некоторых гормонов период распада довольно длителен. Поэтому, обруч, надетый на голову, окажет свое действие не сразу. Облегчение от влияния электромагнитных полей может наступить не сразу.

Защитное устройство лучше одевать заранее, учитывая наступление дней магнитных бурь, или приступая к деятельности в зоне повышенного электромагнитного фона (компьютер, мобильные телефоны, радиопередающие устройства, т.п.).

ЗАЩИТА ОТ МАГНИТНЫХ БУРЬ

Целебная сила колоколов и меди заключается не только в возможности приготовления водных растворов с ионами.

Рассказывают.

Еще до революции, служил в московской пожарной команде некто Степан. Его обязанностью было дежурить на пожарной каланче и следить: не видно ли где огня. А если заметит пожар - поднять на каланче сигнальные шары и бить в колокол, поднимая по тревоге пожарную команду. Был Степан мужчина сильный, крепкий. Но страдал непонятной хворью. В иные дни вдруг накатывала на него слабость, головокружение. Руки, ноги начинали дрожать, сердце

щемило. И добро бы, если приступы случались дома. Но бывали и во время дежурства. Свою болезнь Степан таил от товарищей, так как боялся лишиться работы.

И вот однажды, когда во время дежурства случился приступ, заметил он, что в одном месте площадки на каланче болезнь мало-помалу ослабевает и наступает облегчение. А уйдя он с того места и все начинается снова.

Будучи человеком наблюдательным, Степан обратил внимание на то, что приступы ослабевают, если он стоит в аккурат под сигнальным колоколом, который висел чуть выше уровня головы.

Так что же это была за таинственная хворь и при чем тут колокол?

Хорошо известно, что некоторые люди болезненно реагируют на изменения погоды и особенно в дни повышенной солнечной активности, когда наблюдаются так называемые «магнитные бури». Таких лиц называют метеочувствительными или метеозависимыми. В дни магнитных бурь у них случаются приступы слабости, кружится голова, тошнит, мучают головные и сердечные боли. У некоторых усиливается потоотделение, наблюдается дрожание и похолодание конечностей, «прыгает» артериальное давление, изменяется сердечный пульс.

В такие дни среди метеозависимых людей увеличивается количество инфарктов и инсультов.

Из народной медицины известно, что ослабить вышеописанные симптомы можно надев на голову медный котелок или медный обруч. Причем другие металлы - железо, алюминий - помогают намного меньше.

Колокол на 80% состоит из меди. Потому Степан и испытывал облегчение, когда стоял под ним.

В чем тут дело?

В дни резкого изменения погоды и особенно в дни когда на солнце наблюдаются выбросы солнечного вещества, в ионосфере Земли возникают неустойчивые электромагнитные поля. Это и есть «магнитная буря». Все живое на Земле, и люди в том числе, реагирует на эти изменения.

Знаменитый изобретатель и физик А.Л. Чижевский назвал такое явления «земное эхо солнечных бурь».

Физиологи хорошо знают, что некоторые органы человека, с повышенной электропроводимостью, особенно чувствительных к изменениям электромагнитных полей и самый чувствительный - головной мозг. На втором месте - кровь. В мозгу самый магниточувствительный участок - это гипоталамус, который вместе с гипофизом образуют единую гипоталамо-гипофизарную систему. Этот участок мозга своими гормонами, через систему крови и нервную систему, управляет деятельностью желез внутренней секреции. Поэтому биологи прозвали его «главным дирижером» эндокринной системы и всего организма.

Биофизики экспериментально установили, что наведение на гипоталамус и гипофиз дополнительного электромагнитного поля приводит к нарушениям в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, выделительной, дыхательной систем. Особенно страдают сердце, печень, желудок, поджелудочная и щитовидная железы. Наблюдаются явления несахарного диабета и гипертиреоза. Страдает половая сфера - ослабевает сексуальное влечение. Метеозависимые лица в большей степени подвержены риску развития остеопороза. У лиц с психическими расстройствами увеличивается вероятность приступов.

Но электромагнитное поле можно ослабить. Оно имеет волновую природу. И если на пути электромагнитной волны поместить металлический предмет, с линейными размерами соответствующими длине волны, этот предмет станет работать как антенна, примет на себя часть энергии поля и рассеет это энергию в окружающем пространстве. Мозг и гипоталамус не пострадают от магнитной бури, если на голову одеть металлический обруч.

Полагаю, читатель уже понял почему Степану помогал висевший над головой бронзовый колокол. Установлено, что на структуры мозга более всего оказывает действие

электромагнитное поле дециметрового диапазона с длиной волны около 10-20 см (1500-3000 МГц). Это примерно соответствует размерам диаметра черепа. Поэтому металлический предмет, одетый на голову, гасит энергию поля.

Но почему лучше действует медь, а не железо или алюминий? У меди более высокая электропроводимость, поэтому она лучше принимает на себя и лучше рассеивает электромагнитное излучение. В действительности медь не самый лучший электропроводник. Еще лучше - серебро. Если обруч сделать из серебра, или медный обруч покрыть слоем серебра, эффективность такого устройства для защиты от магнитных бурь станет еще выше. При этом, по своим свойствам посеребренный обруч не будет отличаться от выполненного целиком из серебра. Но будет на порядок дешевле.

Именно по этому принципу выполняются защитные костюмы для лиц, профессиональная деятельность которых связана с работой в зоне электромагнитных полей, мощность которых значительно выше мощности естественного фона. Такие костюмы целиком прошиваются медными нитями с серебряным покрытием. В некоторых странах, например во Франции, для населения даже изготавливается повседневная одежда с медной нитью.

Количество источников электромагнитного излучения в экосфере человека постоянно увеличивается. В первую очередь это - компьютеры, не говоря уже о СВЧ-печах, сотовых телефонах, пр. Имеются данные научных исследований, говорящих, что эти приборы увеличивают риск развития злокачественных опухолей мозга (чаще в области гипоталамуса). Статистика показывает, что количество таких патологий неуклонно растет.

Для лиц, постоянно работающих с компьютером, будет не лишним одевать во время работы серебряный (или посеребренный) обруч для защиты от магнитных бурь. В данном случае, как говорится, лучше перестраховаться. А для тех, кто особенно метеозависим обруч вообще лучше носить постоянно. С этой целью его можно замаскировать в головном уборе - шляпе, берете, кепке. Или надевать сверху головной платок. Такие нехитрые меры помогут избавиться от любопытных взглядов и нежелательных вопросов окружающих.

Еще удобнее, если выполнить защитное устройство на круглом куске ткани, который затем можношить, как подкладку, в любой головной убор. Для этого, кроме ткани, необходимо иметь медную или серебряную нить, которую используют в работе златошвей. Ткань вырезается размером по диаметру головы, а затем по окружности прошивается металлической нитью. Если таких прошивок сделать не одну, а несколько - две, три - и расположить концентрическими кольцами, а диаметр каждого кольца будет вдвое меньше предыдущего. Тогда, кроме удобства использования, устройство будет гасить не только основную частоту вредного электромагнитного излучения, но и его нежелательные гармоники. Надо сказать, что подобные текстильные изделия, прошитые металлической нитью уже довольно давно применяются в военном деле для защиты военнослужащих, несущих дежурство на мощных радиопередающих и радиолокационных станциях. Правда, используются они не как подкладки в головных уборах, а как шторы на окнах станций, поскольку стекло не задерживает электромагнитные волны вредных частот.

Эндокринная система, в отличие от системы нервной, довольно инертна. Попадая в кровь, гормоны действуют до тех пор, пока не произойдет их утилизация или распад. У некоторых гормонов период распада довольно длителен. Поэтому, обруч, надетый на голову, окажет свое действие не сразу. Облегчение от влияния электромагнитных полей может наступить не сразу.

Защитное устройство лучше одевать заранее, учитывая наступление дней магнитных бурь, или приступая к деятельности в зоне повышенного электромагнитного фона (компьютер, мобильные телефоны, радиопередающие устройства, т.п.).

Вода золотая

Как-то редактор одной популярной медицинской газеты попросил меня написать заметку для своего издания.

- Какие вопросы интересуют читателей больше всего? - спросил я.

- Минутку, - редактор полез в базу своего компьютера и стал смотреть рейтинг тем. Затем на его лице появилось какое-то озадаченное выражение и, наконец, последовал ответ: - Чаще всего спрашивают как привлечь деньги? «Вот тебе на! А при чем же здесь медицина?» - подумал я. Но затем, поразмыслив, вспомнил случай из своей практики.

Есть у меня хороший товарищ - профессиональный врач. В 1998 году из-за дефолта он потерял все свои сбережения, впал в депрессию, перестал видеть смысл в жизни. Я посоветовал ему пить «золотую воду», которая считается средством поднятия духа, усиления жизненных сил, просветления ума, укрепления благосостояния. Он две недели пил приготовленную мною «золотую воду», после этого заинтересовался методами лечения металлами, стал применять их в своей практике. На основании этого опыта защитил диссертацию, получил должность заместителя главного врача и, как следствие, весомую прибавку к зарплате. Вот так «золотая вода» помогла привлечь деньги.

К тому времени у меня уже был накоплен немалый опыт использования в лечебных целях меди и серебра. Дошла очередь до золота.

Я не сторонник эзотеризма. Предпочитаю сухие научные факты самым красивым мистическим объяснениям. Но с тех пор, как стал серьезно заниматься золотой водой, и мои дела пошли в гору. Заявки на изобретения, подаваемые в Роспатент, по этой теме, госэкспертиза рассматривает и утверждает в самые короткие сроки и с первого раза. Появились случаи излечения, казалось, безнадежных больных, пьющих золотую воду. Если раньше месяцами и даже годами приходилось обивать пороги кабинетов различных чиновников, доказывая тот или иной случай - сейчас: «Да, да, слышали, знаем. Только, пожалуйста сделайте и нам устройство для приготовления золотой воды». Раньше, бывало, не допросишься инвесторов вложить деньги в новое изобретение. Теперь сами предлагают и не только российские, но и зарубежные предприниматели. Видно и впрямь, есть в золотой воде что-то особенное, пока необъяснимое наукой. Как загадочно выразился один мой знакомый - доктор философии: «Происходит нелогичная, но своевременная реализация парадоксальных иллюзий». Фразу эту я не совсем понял, но почему-то она врезалась в память и каждый раз всплывает, когда я обнаруживаю новые удивительные свойства золота.

Самые первые упоминания о целебной силе золота и других металлов, в том числе и меди и серебра, приводит аюрведа. Эта система медицинских знаний происходит из Вед, которые появились в Индии около 2000 г. до н. э., а возможно и намного раньше - точно не установлено.

Аюрведа - это наука о жизни. Как повествуют придания, аюрведа пришла в наш мир тогда, когда несколько великих мудрецов, движимых состраданием к человеческим существам, ход жизни которых нарушили болезни, собрались вместе и сказали: «Здоровье - это высшая основа добродетели, процветания, радости и освобождения, в то время, как болезни разрушают здоровье, все лучшее в жизни и саму жизнь. Как же найти избавление от этого величайшего препятствия на пути развития человечества?». Погрузившись в глубокую медитацию, мудрецы получили от богов аюрведу и преложили это божественное знание на язык человеческих существ.

Согласно аюрведической философии - все предметы окружающего нас мира могут служить лекарством. Такие взгляды высказывались и в более поздние времена, также и представителями классической европейской медицины, например - Парацельсом. Эти взгляды разделяет и современная медицина.

Хотя металлы и входят издавна в аюрведическую медицину, широкое их использование стало возможно лишь в христианскую эпоху, что объясняется применением точных методов очищения металлов и приготовления препаратов из них. Этот период можно считать поворотным пунктом древней лечебной системы, так как аюрведисты стали отдавать предпочтение металлосодержащим препаратам, считая их более сильными, перед препаратами растительного и животного происхождения, впрочем, нередко соединяя и те, и другие, и третьи вместе. Препараты тяжелых металлов, используемые современной медициной, например - золото, зачастую весьма токсичны и вызывают побочные эффекты. Препараты золота, приготовленные по аюрведическим рецептам, биологически инертны и безопасны для живого

организма. Они лишь служат катализатором процессов обмена веществ не вступая в химические реакции с тканями.

Поскольку тяжелые металлы практически не растворяются в воде, их частички должны быть очень малы в размерах, чтобы проникнуть в кровь через систему пищеварения. По сути, аюрведические лекарства из металлов представляют собой препараты содержащие ионы или наночастицы. Эмпирический опыт древних целителей нашел объяснения в наши дни и вызывает восхищение: без микроскопов, реакторов, электричества они создавали лекарства, рациональность которых подтверждается современной наукой.

Эти лекарства были двух типов. Водный раствор ионов золота - собственно золотая вода. И золотые басмы.

Золотая вода готовится чрезвычайно просто. Вот один из рецептов: 1 стакан (200 мл) питьевой воды наливается в керамический или стеклянный сосуд (можно металлический - покрытый эмалью), кладут туда же кусочек чистого золота, весом около 5 г. Ставят на огонь и кипятят до тех пор, пока половина воды не выкипит. Вот и все, вода готова! Другой рецепт: в 100 мл воды, налитой в стеклянный сосуд кладут такой же кусочек золота, затем ставят на солнечное место и настаивают в течении недели.

Пьют воду от 1-й до 3-х столовых ложек ежедневно, в течении 10 дней. Такие курсы рекомендуется проводить для укрепления организма (читай: для стимуляции иммунитета) дважды в год.

«Что-то здесь не так - скажет читатель, - каждый школьник знает, что золото - самый устойчивый металл и может растворяться только в смеси очень сильных кислот - в «царской водке», а вы говорите «вода»? Это не совсем так.

В действительности, практически все вещества окружающего нас мира имеют какую-то растворимость в воде. Другое дело, что эта растворимость может быть чрезвычайно мала. Так, вышеупомянутый кусочек золота полностью растворится, если его кипятить в воде непрерывно в течении 30 тысяч лет.

Хочу привести еще пример, который может послужить оригинальной иллюстрацией растворимости золота.

В одной из лабораторий физического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова создали искусственный кристалл из редкоземельных металлов. Ученые рассчитали, что кристалл этот должен обладать уникальными свойствами. Но теорию необходимо было проверить практическими измерениями. А необходимой аппаратуры для этого не оказалось. Коллеги из Великобритании предложили провести измерения в университете г. Кембриджа, где имелись нужные приборы. Так и сделали. Но когда стали измерять параметры кристалла, приборы стали выдавать какую-то совершенно фантастическую информацию, которой, в принципе, не должно было быть. Исследователи решили, что аппаратура не исправна и произвели ее замену. Результат тот же! Собрали совет и методом «мозгового штурма» пришли к выводу, что кристалл мог изменить свои свойства, если на его поверхность попало хотя бы несколько атомов золота. Но откуда им взяться? В приборах и в лаборатории не было золотых деталей. И тут кто-то обратил внимание на то, что один из исследователей носит очки в позолоченной оправе. Не здесь ли причина? Очки заменили. И эксперимент блестяще удался - расчеты подтвердились полностью.

Этот случай говорит, что золото может растворяться, или, точнее сказать - диффундировать, не только в воду, но, пусть и в невероятно малом количестве, даже в воздухе.

Я решил проверить концентрацию ионов в золотой воде и несколько порций ее передал на исследования в лабораторию Центра биотической медицины, руководимого известным авторитетом в области микроэлементологии - профессором Анатолием Викторовичем Скальным. Анализы показали, что содержание золота в разных образцах воды колебалось от 0,0017 мг/л до 0,0060 мг/л. Больше его было там, где площадь поверхности кусочка золота была больше.

Так, кусочек весом в 1 г, раскатанный в фольгу, с площадью поверхности 40 см² давал концентрацию ионов в десятки раз больше, чем кусочек весом в 5 г, с площадью 2,8 см². Прошу запомнить этот факт, так как далее мы еще вернемся к роли площади поверхности, которая сыграла в нашем рассказе о целебной силе золота решающую роль.

Для приготовления золотой воды в домашних условиях, лучше всего использовать золотые слиточки, которые продаются в отделениях Сбербанка России. Их проба - 999,9. Выше не бывает. Можно взять один слиточек весом 5 г или два по 1 г. Результат будет примерно одинаков. Те, у кого нет возможности приобрести слиточки могут использовать любой золотой предмет. Желательно как можно более высокой пробы. Подойдет обручальное кольцо или цепочка. Но перед кипячением их надо будет подготовить соответствующим способом. Эта подготовка необходима потому, что ювелирное золото не чистое. Это сплавы. Чаще всего - золота с медью или с серебром. Поскольку и медь и серебро обладают более высокой растворимостью, без подготовки изделия, именно эти металлы и будут в первую очередь переходить в воду во время кипячения. Но если, перед кипячением, мы положим изделие на несколько часов в уксусную эссенцию - произойдет, так называемое, «обогащение» поверхностного слоя изделия: медь и серебро растворятся в эссенции и поверхность будет состоять практически из чистого золота.

Микроструктура поверхностей ювелирного сплава золото-медь. Увеличено в 500 раз. 1 – до обогащения поверхностного слоя – видны кристаллы меди (темного цвета); 2 – после обогащения поверхностного слоя – медь растворилась.

Такую подготовку лучше делать всякий раз перед приготовлением новой порции золотой воды. Кроме усиления иммунитета, золотая вода рекомендуется при тяжелых инфекционных заболеваниях, таких как: туберкулез, сифилис, вирусные гепатиты. Имеются сведения, что золото угнетает вирус приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Гомеопаты используют золото для лечения различных опухолей, в том числе злокачественных: саркомы яичника, рака носа, карцином, меланом, различных миом и рака матки. Мне лично известен случай, когда прием золотой воды успешно применялся для подавления роста злокачественной опухоли надпочечников.

Результаты исследований ученых разных стран, проведенные в области онкологии позволяют надеяться, что вскоре будет создано довольно эффективное противораковое средство на основе соединений золота.

Установлено, что золото легко преодолевает мембрану злокачественной клетки, связывает внутриклеточные ферменты, блокируя окислительно-восстановительные процессы, что в результате и ведет к гибели клетки. В то же время мембрана здоровой дифференцированной клетки для золота является непреодолимым препятствием.

По крайней мере уже сейчас можно смело рекомендовать золотую воду, как средство профилактики метастазов после онкологических операций. В этом случае пить ее следует курсами по 10 дней, делая 20-ти дневные перерывы между курсами. Такую профилактику надо проводить до тех пор, пока пациент состоит на учете в онкодиспансере.

Все вышеуказанные рекомендации необходимо рассматривать как дополнительные средства лечения или профилактики, при этом обязательно следовать указаниям врачей.

Кроме того, золото рекомендовано в случаях: эпилепсии, фобий, церебрального атеросклероза, остеомиелита, артритов, артрозов, радикулита, отеков верхних конечностей, импотенции, бесплодия. Не рекомендованы препараты золота беременным и кормящим женщинам, поскольку золото легко всасывается в кровь, преодолевая плаценту, переходит в грудное молоко. Его действие на организм плода и младенца изучено не достаточно.

Американская фирма ABC Dispersing Technologies начала продажу золотой воды, добываемой из горных источников «au Le Cadeau». Эта природная питьевая вода содержит ионы золота.

Есть что-то знаменательное, и даже мистическое в том, что название источников совпадает по звучания с именем одного из шумерских царей, правящего в эпоху, когда человечество открыло для себя целебную силу воды с ионами металлов. Эта вода рекомендована для использования, как здоровым людям - с целью укрепления здоровья, так и больным, страдающим различными формами артритов и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нарушениями обмена веществ. Это первая в мире коммерческая питьевая вода, содержащая золото. Как узнает читатель, ознакомившись с информацией в конце книги, в России уже создано устройство, способное производить золотую воду в домашних условиях.

А теперь обратимся к басмам. Пожалуй, и по сей день басмы наиболее сильнодействующие аюрведические препараты. Они настолько популярны, что в Индии на эти цели ежегодно тратится около двух тонн чистого золота. Это огромная цифра, если учесть, что на приготовление одной басмы уходит всего около 0,005 г металла. Нетрудно подсчитать, что из двух тонн можно приготовить 400 миллионов басм.

Их приготовление требует от целителя специальных знаний и умений. С этой целью тончайший листочек золота доводят до красного каления, а затем закаляют в таком экзотическом веществе, как, например, коровья моча. Так делают три, семь или больше раз. Во время этого процесса на поверхности золота образуются оксиды и некоторые другие соединения, в том числе хлорное золото. Эти вещества, при определенных условиях могут образовывать в жидких средах коллоидные растворы. Для этого листочек золота после закалки, пережигают до состояния пепла. Буквальный перевод слова басма означает «пепел». Пепел может храниться неограниченно долгое время. В нужный момент его разводят в воде, молоке или в растительном масле и дают выпить пациенту.

Вся эта, на первый взгляд, незамысловатая технология имеет глубокий смысл. Во время превращения золота в пепел металл распадается на огромное количество частичек, состоящих от нескольких атомов до нескольких десятков их. Это не что иное, как наночастицы.

Сейчас это слово у всех на слуху. И с нанотехнологиями ученые всего мира связывают большие надежды, полагая что именно в этой области возможен новый эволюционный прорыв буквально во всех отраслях науки и техники. Не имея ни малейшего представления о строении вещества аюрведисты использовали нанотехнологии уже за две тысячи лет до нашей эры. Поразительно!

Не могу удержаться, чтобы еще раз не выразить свое восхищение потенциалу человеческого разума и его интуиции.

Чем же так замечательны наночастицы? Прежде всего огромной удельной площадью своей поверхности. Помните, об этом уже шла речь: чем больше площадь, тем больше ионов выделяет золото. Соответственно тем больше целебная сила препарата.

Хочу объяснить это на примере. Золотой шарик, весом в 1 г имеет площадь поверхности около 0,67 см². Если шарик превратить в наночастицы их общая площадь поверхности может составить 600 м² или даже больше. Это в девять миллионов раз больше площади шарика. Чтобы представить себе зрительно эту разницу - сравните поверхность однокопеечной монеты с площадью стадиона. И все становится ясно. Наночастицы выделяют ионов, по крайней мере, в сто тысяч раз больше шарика. При этом количество препарата не выше гомеопатических доз, а значит - безвредно для пациента.

В одной популярной брошюре я нашел следующий способ лечения радикулита золотом. Автор советует взять золотую цепочку, прокалить ее на огне и разъединить звенья. Затем следует смазать больное место растительным маслом и насыпать на него звенья цепочки. Такой «компресс» делать на несколько часов.

Не правда ли, этот рецепт поразительно напоминает методику аюрведы: прокаливание цепи - это закалка; разъединение звеньев - увеличение площади поверхности; контакт с маслом - возможность получить коллоидную среду с целью выделения ионов.

Еще одна замечательная особенность наночастиц - их величина в сочетании с огромным количеством, при одновременно малой массе. Имея линейные размеры около 1 нанометра (1 нм

в миллион раз меньше 1 миллиметра) наночастицы легко всасываются в кровь через органы пищеварения и способны «бродить» по всему организму. Вероятность их встречи с больной клеткой или вирусом и их уничтожения очень высока. Именно поэтому лекарственные препараты из наночастиц на порядок, и более, эффективнее обычных лекарств. При этом, понятно, они очень экономичны.

Кроме того, наночастицы чрезвычайно активны и многофункциональны. Эти свойства обусловлены строением частиц. Несмотря на свои супермалые размеры, наночастицы золота одновременно и просто кусочки металла. И на них распространяются те же законы физики, что и на обычный металл. Это значит, что при погружении в жидкую среду (вспомним школьную физику) отделившиеся от металла ионы образуют положительно заряженный слой, а сам металл приобретает отрицательный заряд. Образуется, так называемый «двойной электрический слой».

Двойной электрический слой. Наночастица в жидкой среде. Ядро наночастицы, состоящее из отрицательно заряженных атомов с облаком положительно заряженных ионов.

Здесь отрицательно заряженное ядро наночастицы окружено облаком собственных положительных ионов. И если обычная молекула имеет одну (иногда - две, три) валентные связи, то наночастица, по числу своих ионов, может иметь - до нескольких десятков. Молекула обычного лекарства, встретив микроорганизм нанесет ему удар своей валентной связью. А наночастица, ударит одновременно всеми своими ионами, что скажется на результате, соответственно. Этого мало: истратив свои снаряды-ионы, материнское ядро продолжает действовать. Так, например, присоединившись к какому-либо ферменту, способному вызвать воспалительный процесс, своим отрицательным зарядом ядро нейтрализует положительный заряд фермента. Именно поэтому препараты золота наиболее эффективны и находят применение при лечении заболеваний воспалительного характера - ревматизм, артрит, радикулит, т.п. Но и это еще не все. Нейтрализовав вредный фермент и переведя его в неактивную форму, ядро наночастицы может уступить свое место какому-либо другому химическому радикалу и «продолжить поиски» очередного врага. Здесь золото выступает как катализатор: само не расходуется, но обеспечивает прохождение биохимических реакций.

Наконец, разобравшись со свойствами наночастиц, вернемся к народной медицине их использующей.

Аюрведа послужила основой другой лечебной системы Востока - знаменитой тибетской медицины «Чжуд-ши», которая сформировалась к VII веку нашей эры. «Чжуд-ши» значительно более систематизирована и заслуженно считается одной из лучших среди медицинских систем мира. Тибетские медики расширили арсенал лекарственного сырья, творчески переработали и усовершенствовали методы приготовления лекарств. На основе многовекового опыта были разработаны рациональные теоретические представления о причинах и механизмах развития заболеваний. При их лечении тибетская медицина отдает предпочтение многокомпонентным лекарственным составам, куда входят металлы, минералы, растения, сырье животного происхождения. Особым почетом пользуются, так называемые, лекарства из драгоценностей. В их состав обязательно входят металлы (железо, медь, серебро, золото). Считается, что лекарствами из драгоценностей можно лечить все известные болезни. Нужно только знать как. А эти знания обычно являются профессиональными секретами лекарей, которые передаются от учителя к ученику на протяжении многих лет. Считается, что первоначальную квалификацию тибетский лекарь может получить не ранее, чем через 20 лет после начала обучения.

Лекарства из драгоценностей, приготавливаемые по типу аюрведических басм относятся к разряду секретных лекарств. Рекомендуются они не только больным, но и здоровым людям, так как способны укреплять здоровье и продлевать жизнь. И особенно это относится к золоту.

Недавно было обнаружено, что в организме женщин золота в 5 раз больше, чем в мужском. Причина этого, пока, не ясна. Но у природы не бывает случайностей. Предполагается, что золото каким-то образом влияет на функции яичников и на выработку половых гормонов. Поэтому, женщинам и требуется золота больше. Возможно, что его дефицит является одной из причин раннего климакса. Не случайно гомеопаты применяют золото для лечения некоторых форм бесплодия. Также установлено, что химиотерапия препаратами золота особенно

эффективна при раке матки (который чаще развивается именно в климактерический период) и намного более действенна терапии препаратами платины, палладия, висмута. Еще одно косвенное подтверждение этой гипотезы - тот факт, что «золотая вода» неплохо помогает при недержании мочи, которое развивается у пожилых женщин. Вероятно, золото способствует синтезу эстрагенов, которые влияют на тонус мышц сфинктера мочевого пузыря. В период менопаузы в организме падает концентрация эстрагенов, что, кстати, приводит и к ряду других проблем: ишемической болезни, повышению артериального давления, остеопорозу. Некоторые народные целители рекомендуют «золотую воду» именно при этих патологиях.

Конкретные рекомендации в отношении лечения «золотой водой» других заболеваний я, для простоты, свел в табличке 1.

Результаты научных исследований говорят следующее.

Растворимые соли золота весьма токсичны. Препараты на их основе в медицине применяются редко и только в случаях крайней необходимости.

При этом Большая медицинская энциклопедия сообщает: «...металлический коллоид золота физиологически инертен и не вызывает побочных реакций».

Таким образом золотая вода и аюрведические басмы - безвредны, так как они представляют собой именно металлический коллоид золота, а не его солей.

Наиболее эффективно золото для лечения ревматоидных и псориатических артритов, синдрома Шегрена, красной волчанки, а также заболеваний связанных с нарушениями синтеза коллагена. Имеются сведения, что золотая вода способствует отвыканию от алкогольной и наркотической зависимостей.

В экспериментальных и клинических исследованиях было показано, что золото обладает противовоспалительным, противоаллергическим, противомикробным и некоторыми другими лечебными эффектами. Предполагается, что антиревматоидная активность золота связана с его способностью регулировать экспрессию противовоспалительных генов. По некоторым данным, золото накапливаясь в организме может надолго приостановить развитие ревматоидного артрита и снять клинические симптомы. При этом стойкое улучшение состояния больных наблюдается от нескольких месяцев до нескольких лет. Улучшения наступают у больных любого возраста - у детей и взрослых - и на любой стадии болезни. Золотосодержащие препараты одинаково хорошо действуют при приеме перорально (через рот), внутривенно, в виде внутрисуставных инъекций, наружно в виде золотосодержащих гелей.

В отличие от кортикостероидов, которые также являются наиболее используемыми при лечении ревматизма, но провоцируют такие побочные эффекты как: отеки, артериальная гипертония, мышечная слабость, ослабление костной ткани, образование язв желудка и кишечника, дерматиты, расстройства нервной системы и органов чувств, развитие сахарного диабета и надпочечниковой недостаточности, психические симптомы, снижение иммунитета; золото не провоцирует их, но даже в некоторых случаях замедляет эти процессы..

В настоящее время ревматология - область медицины, где золото применяется чаще всего в виде соединений. Это: миокризин - натриевая соль ауротиояблочной кислоты; ауротиол - ауротиобензимидазол карбоксилат натрия; миокристин - тиомалат натрия и золота; алокризин - ауротиопропансульфонат натрия, ауранофин.

Поскольку вышеуказанные препараты довольно токсичны, предпочтение следует отдавать коллоидному золоту - золотой воде и гелям наружного применения. О гелях, как о наиболее интересных коллоидных формах, мы еще поговорим ниже.

Фирма Vita Line одно время поставляла в Россию из США препарат, который содержит комплекс: золото, серебро, медь на водной основе. Препарат хорошо зарекомендовал себя как иммуномоделирующее средство, а также при лечении:

острых и хронических заболеваний носоглотки, придаточных пазух, бронхов и легких;

юношеских угрей, псориаза, грибковых поражений кожи, ожогов;
дисфункции надпочечников, проявляющихся в виде общей слабости, снижения умственной активности, снижения артериального давления;
ревматоидного артрита;
атеросклероза.

В случае нужды читатель без особого труда может приготовить аналог этого препарата. Для этого в стакан с золотой водой достаточно положить на 8-10 часов устройство «РЕМ-01», о котором шла речь в предыдущей главе.

Золото убивает рак. Раковые клетки, в отличие от нормальных, активно поглощают ионы некоторых металлов, в том числе золота. Такая «пища» «выходит боком», она блокирует процессы клеточного дыхания и клетки погибают.

На примере лечения рака яичников высокую терапевтическую активность показал хлороглицистидин золота, который по эффективности превышал используемую в таких случаях цисплатину, но давал намного меньше противопоказаний. Этот опыт использован учеными Сингапурского Университета. Они разработали несколько десятков золотосодержащих препаратов для лечения рака. Доктор Леунг Пак Хинг утверждает, что эти препараты не ослабляют организм.

Работы по созданию безвредных лекарств на основе золота проводятся и в России. Группа энтузиастов из Московского университета обратила внимание на гель, содержащий наночастицы золота, который сделал знаменитый английский физик Майкл Фарадей еще в 19 веке. За гелем наблюдают уже сто пятьдесят лет и за это время он не изменил своих свойств. Такая устойчивая система очень устраивала исследователей и они провели серию испытаний по изучению действия геля на живые организмы и в лечебных целях.

М. Фарадей был выдающимся ученым-экспериментатором. Он сделал немало фундаментальных для науки открытий. Но он не был врачом. Если бы это было так, уже тогда, в 19 веке, используя свой гель и еще одно из своих открытий - диамагнетизм, М. Фарадей смог бы стать автором способа придающего золотому гелю чудесные лечебные свойства. Но об этом пойдет речь в следующей главе.

К оглавлению

Золотой гель и многополюсный магнит

У представителей некоторых профессий - космонавтов, моряков-подводников, летчиков, работников влажных цехов - в силу специфических условий их рабочей среды, нередко развиваются инфекционные дерматиты. Это вызвано тем, что некоторые микроорганизмы живущие на коже, в нестандартной для человека среде обитания, начинают бурно развиваться, при этом нередко приобретая болезнетворные свойства. Обычно в этих случаях, для подавления патогенной микрофлоры используются наружные средства содержащие антибиотики. Но, постепенно, микробы приспосабливаются и их становится все труднее нейтрализовать. К ионам металлов, обладающих антимикробным действием у микробов нет привыкания.

Ко мне обратились из Института медико-биологических проблем, с просьбой сделать мази для наружного применения, содержащие ионы меди и серебра. Я сделал несколько образцов таких мазей, а заодно сделал крем-гель с наночастицами золота и передал на исследования вместе с мазями. Выяснилось, что наночастицы золота подавляют микроорганизмы ничуть не хуже, чем ионы серебра и меди. Дальнейшее изучение свойств золотого геля показало, что он обладает еще и ранозаживляющими свойствами, благодаря своей особенности ускорять синтез коллагена. Для космонавтов и подводников подошла медь-серебряная мазь. А золотым гелем заинтересовались косметологи. Дело в том, что коллаген - главная составляющая часть кожи. Его состояние определяет не только качество кожи, но и внешний вид: полноценный упругий коллаген не позволяет образовываться морщинам. А его дополнительный синтез увеличивает объем дермального слоя кожи, что ведет к разглаживанию морщин.

Иногда сделать новое лекарство или косметическое средство - это меньше чем полдела. Часто проблемой становится задача довести активные ингредиенты средства до места назначения: к клеткам, тканям, органам. Перед косметологами такая проблема стоит постоянно. Ведь наружный слой кожи - эпидермис - не желает пропускать сквозь себя ничего постороннего. В частных беседах косметологи честно признаются: какие бы замечательные вещества не содержал крем, в действительности мало какие из них проникают через эпидермис в дерму и выполняют полезную работу. Популярность того или иного крема - это, в значительной степени, заслуга рекламы.

С наночастицами золота то же самое: несмотря на свои крайне малые размеры, которые намного меньше больших молекул многих косметических веществ, эпидермис очень неохотно пропускает их в дерму. Как же быть?

На помощь пришел диамагнетизм, который был открыт Майком Фарадеем в 1845 году. Изучая поведение различных веществ в магнитном поле он обнаружил, что если одни из них притягиваются к магниту, то другие могут отталкиваться. Вещества, которые притягивались и приобретали остаточную намагниченность, то есть - сами становились магнитами, получали название - ферромагнетики. Это: железо, кобальт, никель и некоторые сплавы.

Другие вещества, которые притягивались к магниту, но остаточной намагниченностью не обладали, были названы парамагнетиками: платина, натрий, алюминий, хром и другие.

Такие вещества как: золото, серебро, медь, цинк, свинец, кислород, вода и многие другие отталкивались от магнита. Это - диамагнетики. Большинство органических соединений также является диамагнетиками.

Явление диамагнетизма М. Фарадей наблюдал на примере стержня, изготовленного из висмута. Когда к стержню подносили магнит он разворачивался, отклоняясь от магнита.

Явление отталкивания диамагнетика (висмута) от постоянного магнита.

Висмут один из самых сильных диамагнетиков. Диамагнитные свойства других веществ, и золота в том числе, очень слабые они могут наблюдаться лишь на частицах с малой массой. Но наночастицы как раз и обладают очень малой массой. Об их диамагнитных свойствах вспомнили когда встал вопрос: как провести золото через эпидермис в дерму? Решили проверить: не будут ли наночастицы проникать в кожу под действием постоянного магнита? А заодно, с этой целью, решили проверить действие электрофореза и медно-серебряных аппликаторов.

Что такое электрофорез - сейчас знает каждый. На тело пациента накладывается два электрода с лекарством. Один электрод подключается к отрицательному полюсу источника тока - катоду, а второй - к положительному полюсу, аноду. Под действием разности потенциалов лекарства разделяются на отрицательные и положительные ионы. К катоду устремляются положительные ионы; их называют катионами. А отрицательные ионы - анионы - направляются к аноду. Таким способом лекарства можно подвести, практически, в любую точку организма. Для этого существуют различные инвазивные электроды, например, для введения в желудок, полость матки, или даже в мозг.

Поскольку наночастица в коллоидной среде состоит из отрицательного ядра и положительного облака собственных ионов, под действием разности потенциалов она разделится на две составляющие. Ядро устремится к аноду, а ионное облако - к катоду.

Схема электрофореза. Действие разности потенциалов на наночастицу.

Несмотря на большие возможности электрофореза, он имеет недостатки. Во время процедуры, под электродами образуются кислоты и щелочи, которые могут вызвать аллергическую реакцию или даже ожог. При прохождении электрического тока через тело, некоторые пациенты

испытывают головокружение. А для тех, кто страдает аритмией и носит кардиостимуляторы электрофорез вообще противопоказан.

Меньше известны биметаллические аппликаторы. Аппликатор представляет собой медную пластинку, частично покрытую слоем чистого серебра. При наложении на тело, в контакте с секретами кожи, аппликатор функционирует по типу элемента Вольты. Его медная часть приобретает положительный заряд и выделяет ионы меди. А серебряная составляющая заряжается отрицательно.

Схема действия биметаллического аппликатора на коже. 1 – медная часть; 2 – серебряная часть; 3 – секреты кожи; 4 – кожа.

Процесс проходит без внешнего источника тока, а поэтому не носит характер электрохимической реакции и не сопровождается образованием кислот и щелочей. Хотя действие биметаллического медно-серебряного аппликатора намного слабее электрофореза, благодаря отсутствию противопоказаний он применяется и хорошо зарекомендовал себя для лечения различных воспалений - ушибы, тонзиллиты, гаймориты, миозиты, и невритов - артриты, радикулиты, люмбаго, воспаления лицевого, лучевого нервов, т.п. В настоящее время биметаллические аппликаторы получили регистрацию в Министерстве здравоохранения и социального развития России и производятся серийно.

Постоянные магниты применяются в медицине очень давно. При воздействии ими на органы и ткани усиливается микроциркуляция крови и лимфы, усиливаются процессы заживления ран, изменяется скорость некоторых ферментных реакций. В результате значительно повышается уровень метаболических процессов, окислительно-восстановительных реакций. Например, ускоряется синтез коллагена о роли которого для состояния кожи мы говорили.

Существенно изменяется проницаемость капилляров, как следствие, улучшается питание окружающих тканей.

Особенно чувствительны к действию постоянного магнитного поля иммунокомпетентные органы. Например, магнитный массаж грудины, где находится значительное количество красного костного мозга, приводит к повышению уровня аутоантител, увеличивается количество лимфоцитов и иммуноглобулинов крови. Поле оказывает нормализующее действие на вегетативную нервную систему. При воздействии на печень улучшается ее гемодинамика и метаболизм: печень лучше справляется с вредными для организма веществами и успешнее их расщепляет на безвредные компоненты. Магниты оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему.

Показаниями для применения постоянных магнитов являются: плохозаживающие раны и язвы, флебит, тромбоз, артрит, артроз, невриты (воспаления различных периферических нервов), остеохондроз, люмбаго, воспалительные и обменно-дистрофические заболевания.

Противопоказания: пониженное артериальное давление, плохая свертываемость крови и склонность к кровотечениям, аневризма.

Читатель, вероятно, заметил, что и золото и магниты, в некоторых случаях, оказывают похожее лечебное действие: ускоряют синтез коллагена, снимают воспалительные процессы, ускоряют заживление ран, лечат невриты и артриты.

Вот бы взаимно дополнить их полезное действие! Как говорят медики: добиться синергического эффекта.

И это оказалось возможно. Но прежде, чем перейти к самой интересной части нашего повествования, разберемся: какие бывают магниты.

Несмотря на то, что в повседневной жизни магниты встречаются довольно часто, большинство очень мало знает о них. В основном, мы знаем что магнит имеет два полюса - северный, который принято обозначать латинской буквой N и южный, обозначаемый буквой S. Известно

каждому, что магниты с разной силой притягивают железные предметы. Одни сильнее, другие слабее. Эта их «сила» зависит от напряженности магнитного поля, которое обозначается в эргах (Э), гауссах (Гс) и теслах (Тл). Это единицы измерения разных систем. $1 \text{ Э} = 1 \text{ Гс} = 1000 \text{ Тл}$. Для большего представления: напряженность магнитного поля земного шара равна 0,5 Э. Это очень слабое поле. Магнитное поле мебельной защелки раз в пятьсот сильнее поля Земли.

Напряженность поля медицинских магнитов нельзя увеличивать бесконечно. Существуют допустимые нормативы, ограничивающие силу магнитов. И эти магниты малоэффективны для воздействия на наночастицы диамагнетиков.

Но есть другой путь повысить эффективность: увеличивать не напряженность, а градиент магнитного поля.

Чем больше градиент магнита, тем сильнее от него будет отталкиваться диамагнитная частица золота. Градиент это такая величина, которая характеризует как быстро убывает напряженность магнитного поля по мере удаления от магнита. Если взять два магнита - большой и маленький - с одинаковой напряженностью полей у их поверхностей, у маленького магнита градиент будет больше. Сила его поля будет быстрее убывать по мере удаления от магнита.

Можно привести в пример такое сравнение. Возьмем большую печь-голландку и маленькую ацетиленовую горелку. Количество энергии выделяемое печью и горелкой составляет по 20000 ккал/мин - одинаково. Но тепло печи мы чувствуем в другом конце комнаты. И можем, приблизившись, погреть о печь руки не рискуя получить ожог. На горелке руки не погреешь. Температура ее пламени выше 3000°C. Она легко плавит сталь. Но и тепло горелки мы не почувствуем отойдя в другой конец комнаты. У горелки, по сравнению с печью, градиент выше.

Наночастицы диамагнетиков стремятся покинуть зону высокой магнитной напряженности, где им слишком «жарко», словно руке рядом с ацетиленовой горелкой. Они спешат переместиться в зону, где напряженность падает.

Увеличить градиент можно располагая полюса магнитов рядом и в одной плоскости. Так сделан подковообразный магнит. Еще больше градиент увеличивается, при других равных условиях, если у магнита будет не два полюса, а больше: четыре, шесть, восемь... т.д.

Постоянный магнит с шестью полюсами.

Для воздействия на золотой гель ученые создали уникальный шестиполюсной магнит. При небольшой массе и допустимых медицинских нормах напряженности, градиент его поля в несколько раз выше градиента поля двухполюсного магнита с аналогичной напряженностью.

Эксперименты, проведенные под руководством доктора медицинских наук, профессора Федерального научного центра оториноларингологии - М.П Николаева, - сначала на животных, а потом на людях, показали следующее.

При нанесении крем-геля с наночастицами золота на кожу и последующим воздействием:

- а) электрофорезом - 15 мин.;
- б) биметаллическими медно-серебряными аппликаторами - 8 часов;
- в) массажем шестиполюсным магнитом, с напряженностью поля 550 эрг - 15 мин.;
- г) нанесение крем-геля на 8 часов, (без воздействия физиотерапевтических средств).

Наибольшее количество золота в дермальном слое, как и следовало ожидать, обнаруживалось при использовании электрофореза. При этом золото проникало в ткань как под отрицательным электродом, так и под положительным.

При использовании биметаллических медно-серебряных аппликаторов золото проникает в дерму в незначительных количествах. Но, при этом, отмечалось резкое увеличение (в 2-3 раза) количества меди, выделяемой аппликаторами. Благодаря последнему обстоятельству лечебная эффективность аппликаторов значительно увеличивалась.

После массажа шестиполосным магнитом количество золота в дерме было значительно меньше, чем после электрофореза, но и намного больше, чем при аппликациях.

Если после нанесения крем-геля на кожу физиотерапевтических воздействий не было, в дерме все же обнаруживались следы золота, концентрация которого была чуть выше, чем на контрольных участках кожи - куда крем-гель не наносился вообще.

По результатам исследований были сделаны следующие выводы и рекомендации.

Крем-гель с наночастицами золота может быть использован, с целью введения золота в биологические ткани, как самостоятельно, так и при воздействии средств физиотерапии.

Электрофорез является наиболее эффективным средством введения золота в биологические ткани и может быть использован для лиц, у которых нет к нему противопоказаний, особенно на участках тела с большой площади: животе, бедрах, ягодицах, например при целлюлите. Также можно рекомендовать использование средства электростимуляции, как близкого электрофорезу, поскольку введение золота наблюдается под обоими электродами. При использовании геля на коже лица, этому методу следует отдавать предпочтение перед электрофорезом, так как он является более простым в применении и не вызывает у пациентов головокружений. А при использовании импульсных реверсионных токов не сопровождается образованием под электродами кислот и щелочей.

Гель может быть использован, как дополнительное средство усиливающее действие биметаллических аппликаторов при различных невралгиях и заболеваниях воспалительного характера.

Поскольку золото взаимодействует с медью и с протеазами, гидролизующими коллаген, целесообразно обратить особое внимание на совместное действие аппликаторов и геля при заболеваниях, связанных с нарушением синтеза коллагена: красная волчанка, склеродермия, болезнь Шегрена, дерматомиозит.

Воздействие на кожу с гелем многополюсным магнитом следует рассматривать как эффективное средство не имеющее противопоказаний, с его использованием в косметологии и ревматологии.

Оптимальным методом следует считать одновременное воздействие на ткань гелем, аппликаторами, и многополюсным магнитом. В этом случае на кожу покрывающую гелем накладывать аппликаторы, а затем проводить магнитный массаж.

Эти рекомендации были приняты во внимание косметологами. Добровольцы, испытавшие на себе действие геля, признали, что это средство увеличивает тургор кожи и способствует разглаживанию морщин.

В то время, когда писались эти строки было получено сообщение, что две российские фирмы заключили соглашение о совместном производстве косметического средства, содержащего наночастицы золота. Косметический гель будет называться «Наше золото» и уже успешно прошел сертификацию.

Хорошей новостью явилось известие, что «Наше золото» будет комплектоваться специальным аксессуаром, усиливающим эффективность геля - шестиполосным магнитом для массажа.

Если в распоряжение читателя попадет этот комплект, хочется дать совет: сохраните магнит, он еще не раз пригодится, и не только для косметических, но и для лечебных процедур. Любое другое устройство с постоянным магнитом не будет столь действенно. Отличить шестиполосный магнит от подделки легко. Только одна его рабочая сторона магнитная. Другая сторона не притягивает железные предметы.

Мне удалось получить в распоряжение некоторое количество золотого геля, который был употреблен для изучения его действия на лицах страдающих артритами.

Большинство пациентов отмечало улучшение состояния. Боли проходили. Восстанавливались функции суставов. Исчезали признаки воспаления. Особенно в случаях, когда, одновременно с гелем, использовались биметаллические аппликаторы. Более, чем у половины пациентов улучшение длилось от нескольких месяцев до полугода.

Большую радость я испытал, когда узнал, что больная, страдающая тяжелой формой ревматоидного полиартрита, получившая уже направление на ВТЭК, для оформления инвалидности, благодаря золотому гелю полностью восстановила работоспособность. Недавно Российское объединение металлоионотерапии разработало устройство для получения золотой воды. Его работа основана на том же принципе, что и у шумерских биметаллических сосудов. Устройство может быть выполнено в виде стакана или спирали, поверхность которых покрыта слоем высокопробного золота (см. рисунок в конце главы). Небольшой участок золотого покрытия дополнительно покрывается слоем палладия или платины. Если в стакан налить обычную воду или поместить спираль в стакан с водой, из золотого покрытия станут выделяться ионы. Состав такой воды полностью соответствует санитарно-гигиеническим нормам и аналогичен золотой воде, приготавливаемой по методу целителей-аюрведистов.

Хочется надеяться, что целебное золото еще не раз сослужит добрую службу.

Устройство «РЕМ-02 золотая вода» представляет собой металлический стакан или спираль, покрытые слоем высокопробного золота (999 пробы) и часть золота дополнительно покрыта слоем палладия. При наполнении стакана питьевой водой или при погружении спирали в воду, благодаря контактной разности потенциалов, выделяются ионы золота.

Ионы золота используются как мощный иммуностимулятор, для улучшения умственной деятельности, как андидепрессант, при лечении ревматоидных заболеваний, артритов, дерматитов. Гомеопатические препараты золота применяются для лечения рака, фобий, эпилепсии, импотенции, бесплодия, для отвыкания от алкоголя.