

ЕВГЕНИЙ РОДИМИН

**БЕЛЕМНИТ -
«ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ»**

ЦЕЛЕБНЫЙ ПОДАРОК ПРИРОДЫ



Евгений Родимин

**БЕЛЕМНИТ - «ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ»
ЦЕЛЕБНЫЙ ПОДАРОК ПРИРОДЫ**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СТЦ «Университетский»



УДК 615.8

ББК 53.54

Р 60

Родимин Е.М.

Р 60 БЕЛЕМНИТ – «ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ» ЦЕЛЕБНЫЙ ПОДАРОК ПРИРОДЫ. – М.: НОУ СТЦ «Университетский», 2010, - 32 с.

Главное назначение белемнитовых лекарств из «чертова пальца» – резко усилить защитные силы организма – иммунитет. Применяют их, как основное или дополнительное средство при трудноизлечимых заболеваниях, когда целитель безрезультатно перепробовал уже множество лекарств. Ни один другой минерал или БАД не сравнится с белемнитом. Древние моллюски собирали и копили полезные вещества в экологически чистых водоёмах, не знавших влияния цивилизации.

Все интеллектуальные права принадлежат автору

© Е.М. Родимин

СОДЕРЖАНИЕ

Подарок из мезозойской эры.....	4
Состав белемнитов и их действие.....	11
Усиление лечебных свойств белемнитов «золотой водой».....	22
Дополнительные рекомендации.....	29
Где заказать белемниты.....	31

ПОДАРОК ИЗ МЕЗОЗОЙСКОЙ ЭРЫ

Ничто в мире не случайно. *А. Эйнштейн*
 Случайность – это промысел высшего Провидения
 о наших нуждах. *Иоанн Дамаскин*

«Гуляя» по интернету и разыскивая малоизвестные средства лечения, я случайно нашел на форуме «Нить Ариадны» любопытное сообщение, присланное девушкой. Хотя там и имели место некоторые неточности, я привожу тем не менее это сообщение почти дословно.

Ну, в общем, не знаю, оно это или нет... Расскажу свой случай с бородавкой. В детстве у моей сестры на запястье вскочила такая дрянь. А мне было любопытно, и я решила ее бородавку "размножить" (мои способности к культивированию разнообразной растительности давали о себе знать уже в детстве). Покромсали лезвием ее бородавку, сделали надрезы на моей руке в желаемом месте. Кровь смешали. Пardon за подробности. В результате получила то, что хотела - бородавку на запястье, как у сестры. Потом, естественно, сразу стало нужно ее свести. Подружка сестры подарила некий «чертов палец» - средство народной медицины, такой полупрозрачный матовый заостренный стержень, на ощупь как камень, который неплохо крошится, чуть тверже мела. Может, кто знает... Я «это» так нигде больше не встречала до недавнего времени. А жили мы тогда в Волго-Вятском регионе. Подруга сестры привезла «это» откуда-то с каникул. Мол, «лечит все, сводит бородавки, заживляет раны». Ну, мы с сестрой и сводили. Кажется, у меня быстрее бородавка сошла, у сестры

дольше продержалась. Но факт, что «чертов палец» помог.

А пару месяцев назад приехали родственники моего мужа с Вятки (они очень религиозные; всё время, как приедут, засядем за столом и разнообразные теософские беседы ведем, они о всяких чудесах рассказывают, гостинцы раздают). И тут я вновь увидела этот «чертов палец» - сувенир с Вятки. Вроде, он представляет из себя окаменелость щупальца медузы, которые обитали в доисторические времена в море, воды которого покрывали их местность. Я им рассказала свою историю про бородавку, а они рассказали, что, когда они ходили в крестный ход, там один парень практически отрубил себе палец по неосторожности, на «срез» ему покрошили «чертов палец», завязали бинтом,... на следующий день палец прирос. Ну и тому подобные «страшилки» - как в крестном ходе люди стирают себе ноги до костей, на привале лечат это каким-то несерьезным средством типа «чертова пальца», на следующий день – ноги как новенькие. Вопрос: какое чудо помогает во всех этих перечисленных случаях?»

Я и не предполагал, что ответ на этот вопрос сам узнаю меньше чем через месяц. А получилось вот как: прислал мне из Краснодарского края один из моих корреспондентов странный минерал, все кусочки которого были похожи на наконечники к стрелам. А в письме рассказал, что местные жители находят их по берегам рек и используют порошок из растертых минералов как отличное ранозаживляющее средство, применяют также для лечения заболеваний кожи. Мой визави просил выяснить название минерала и его подлинные лечебные свойства.

Я сразу понял, что в моих руках древние окаменелости. Но какие именно? Коллеги – специалисты

биологического факультета МГУ легко определили: это не что иное как останки раковин древних головоногих моллюсков – белемнитов, обитавших на планете в мезозойскую эру и полностью вымерших 65 миллионов лет назад, одновременно с последними динозаврами. Здесь же, на факультете, я узнал, что порошок из белемнитов использовался некогда финно-угорскими народами в качестве лекарства, и было это до прихода славянских племен на территорию современной Европейской части России. Более того, в народной медицине удмуртов белемниты занимают почетное место и в наши дни. Мне удалось найти немало интересных сведений об использовании этих моллюсков в народной медицине. Попробовал это лекарство и на себе. Но прежде – несколько слов об обитателях древних морей Земли.

Белемниты относят к отряду морских беспозвоночных животных, классу внутрираковинных головоногих моллюсков. Внешне они походили на современных кальмаров, предками которых, по-видимому, и являлись. Раковина не служила белемниту панцирем и не располагалась снаружи – она росла внутри тела и, вероятно, была чем-то вроде скелета. Жили моллюски 140–65 млн лет назад, были хищниками, а сами служили пищей морским динозаврам. Представьте, теперь, что суши на Земле мало, а почти вся планета под голубым водным покрывалом – на необозримых просторах плещутся теплые мелководные моря. В этих морях обитают белемниты, их много, потому что условия для размножения благоприятные.

Но вот условия жизни изменились – на смену мезозойской эре пришла кайнозойская, и белемниты вымерли. А останки их раковин – *ростры*, говоря научным языком (далее понятия *белемнит* и *ростр* мы будем использовать как синонимы), в изобилии встречаются там,

где есть выходы осадочных пород мезозоя, например по берегам некоторых рек.

В языках некоторых народов, в том числе и на Руси, сохранились дохристианские названия ростров: громовица, чёртов палец, перунова стрела. Наши предки полагали, что ростры – это Перуновы стрелы-молнии, вонзающиеся в землю во время грозы. Действительно, при ударе молнии в землю почва оплавляется до стекловидной массы, иногда напоминающей по форме наконечник стрелы. Ну а поскольку считалось, что громоизвержение и молнии – суть проявление высших сил, то оплавки от молний и белемниты (их путали между собой) использовали как мощную энергетическую защиту от злых сил. И ведь даже сегодня деревенские знахари носят при себе «стрелу Перуна». Используют чёртовы пальцы и как оригинальные украшения.

Отличить ростр белемнита от оплавки молнии довольно просто. В ростре вы всегда обнаружите канал, который виден с торца или на изломе, – это след от кровеносного сосуда моллюска. Радиально от канала-сосуда видны отложения кристаллов вещества, из которого росла раковина. В оплавке почвы всего этого, разумеется, не наблюдается.

Цвет ростра от тёмно-серого и вишневого, почти черного, до желто-янтарного и светло-песочного. По твердости он более хрупкий, чем стекло, но тверже янтаря. Довольно легко белемнит скоблится ножом, его нетрудно истолочь в порошок металлическим пестиком.

Случилось так, что ко мне приехал целитель из Китая доктор Джао. Когда он вошел в кабинет, сразу заметил на рабочем столе белемниты. Я видел, как загорелись его глаза:

– Откуда у тебя коровий сосок?

– Ты спрашиваешь о белемните? – Я тут же смекнул, что могу узнать о минерале еще нечто новое. Но зная, как ревниво китайские лекари охраняют профессиональные секреты, не подал виду и ответил уклончиво, как бы безразлично:

– Места знать надо...

Доктор Джао был настойчив, в его голосе явно слышалось волнение:

– Я куплю все, что у тебя есть. Хорошо заплачу.

Я сделал вид, что колеблюсь, но гостю отказать неудобно! И тогда предложил: белемниты в обмен на информацию об их лечебных качествах. Теперь призадумался доктор Джао. И все же желание заполучить белемниты оказалось сильнее. Привожу полученные сведения и полагаю, что это лишь очень малая часть его знаний о целительных свойствах древних моллюсков.

В медицинском трактате «Чжуд-ши» («Четыре тантры»), который был составлен тибетскими врачами на основе китайской и индийской медицины в VII веке, ростры белемнитов известны под названием «коровий сосок». Они подробно описаны в древнем труде и являются важной составной частью так называемых секретных лекарств. Это средства особой силы, их рецепты нигде не описываются, но передаются словесно от учителя ученику, а самые первые получены из уст Брахмы. За разглашение рецепта целитель лишался права врачевать и его изгоняли из Тибета.

В срединном Китае белемниты известны под названием «зуб дракона», что объясняется просто: ростры часто находят рядом с останками скелетов динозавров,

называемых в Китае драконами. А по своей форме ростры в самом деле очень похожи на зубы. Так вот, «зубы дракона» настолько популярны среди населения страны, что используются в лечении едва ли не всех болезней. Неудивительно, что за несколько тысячелетий китайцы успели собрать со своей земли почти все белемниты, поэтому их стоимость постоянно растет. И на сегодняшний день правительство Китая, озабоченное этой проблемой, рассматривает вопрос о запрещении гражданам собирать древние окаменелости и использовать их в качестве лекарств. Вот тут-то, как не раз уже бывало, взоры китайских целителей обратились к России, где местами встречаются большие залежи белемнитов и где нет столь популярной практики их использования в лечебных целях. Из тибетской части Китая в Россию, говорят, уже приезжала экспедиция монахов-целителей для сбора этих минералов.

Главное назначение белемнитовых лекарств – резко усилить защитные силы организма, или иммунитет, как говорят врачи. Применяют их и в качестве основного, и как дополнительное средство при трудноизлечимых заболеваниях, когда уже прочие препараты и способы лечения исчерпали свои возможности. Нередко белемнит – последняя надежда спасти жизнь больного.

Рецепт очень прост: надо истолочь ростр в тонкий порошок или наскоблить ножом примерно 0,5 грамма. Развести порошок в 100 мл чистой воды, лучше дистиллированной или дождевой (хотя дождевая вода теперь не всегда безопасна – вспомните о кислотных дождях), а можно использовать и питьевую кипяченую воду. Полученную суспензию влить в емкость с плотной крышкой и 40 раз резко встряхнуть, что на языке гомеопатов называется потенцированием.

Потенцирование активизирует препарат, приводит его, так сказать, в боевую готовность. Потенцированное лечебное средство следует немедленно выпить. Принимать надо утром натощак и не менее чем за полчаса до первого приема пищи. Осадок, который неизбежно остается, употреблять не обязательно. Белемнитовое лекарство следует употреблять 10 дней подряд, хотя улучшение состояния больного может наступить и после одного-двух приемов. Порошок можно заготавливать впрок и хранить сколь угодно долго, но суспензия хранению не подлежит, и каждый раз надо готовить свежую порцию природного лечебного средства.

Белемнитовое лекарство – прекрасное средство для улучшения состояния кожи при разного рода дерматитах, себорее, для удаления угрей. Ежедневное протирание кожи делает ее упругой и шелковистой. Как выяснилось из рассказа доктора Джао, многие красавицы предпочитают белемнитовую воду любым СПА-водам, разработанным в косметических лабораториях всемирно известных фирм.

Кстати, в эффективности этого средства для лечения заболеваний кожи я убедился сам, когда 95-летняя мама, много лет страдавшая тяжелой формой псориаза, стала ежедневно орошать бляшки целебной водой. Дня через три бляшки стали бледнеть, а затем исчезли и не появлялись больше двух месяцев. И только тогда процедуры пришлось повторить. В случаях мокнущих дерматитов их рекомендуется не орошать, а присыпать порошком.

Ещё одно важное качество белемнитового состава – препятствовать остеопорозу. Кости благодаря употреблению природного средства сохраняют свою прочность до глубокой старости. Готовят и принимают его

примерно также же, как для усиления иммунитета, но после потенцирования состав надо выпить вместе с осадком. Принимать регулярно в течение месяца. С наступлением менопаузы женщинам, а мужчинам, начиная с 45-летнего возраста, профилактические курсы рекомендуется проводить 3 раза в год.

По словам доктора Джао, те, кто принимает белемнитовое средство, не страдают гастритами и язвенной болезнью. И я опять-таки позднее имел возможность убедиться в правоте его слов: шурин – профессиональный водитель – от напряженной работы и нерегулярного питания заработал хронический гастрит, который периодически обострялся, переходя в язву. Вода на порошке белемнита, которую я ему предложил использовать для лечения, стала воистину спасением: исчезли за короткое время даже признаки гастрита. Белемнитовый состав он пьет вместе с осадком, через день натошак.

СОСТАВ БЕЛЕМНИТОВ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

А теперь снова представьте себе необъятное теплое, экологически чистое море и в нем моллюсков белемнитов, которые собирают и копят в себе полезные вещества. Каков же состав древнего минерала? В белемнитах содержится много микроэлементов, более половины составляющих таблицу Менделеева, в том числе все незаменимые для организма человека, но почти на 98% росты состоят из **арагонита** – разновидности карбоната кальция с антимикробным, ранозаживляющим и многими другими полезными свойствами. Например, всемирно известная минеральная вода Карловых Вар потому и становится целебной, что проходит через толщу арагонита. Арагонит

входит в состав костей и раковин животных, поэтому рекомендован при переломах и остеопорозе. Но самое удивительное – электрокинетический потенциал арагонита современных животных имеет знак минус, а арагонит белемнитов – знак плюс. Как такое оказалось возможным, ученые пока объяснить не могут, есть только предположения, что именно положительный потенциал придает особую лечебную силу природному средству.

На основании сказанного можно утверждать, что ни один другой минерал или БАД не сравнится с белемнитами, в том числе по богатству заключенных в них макро- и микроэлементов. Ниже мы рассмотрим роль некоторых, наиболее значимых для здоровья человека.

Количественные данные, которые будут приведены ниже, усреднены, ведь за свою историю существования на планете, которое длилось более чем 100 миллионов лет (а по некоторым данным и все 200 миллионов), белемниты эволюционировали. Открыто около 70 родов этих животных, они жили в разных условиях. Кроме того, за огромный временной отрезок, который человеку и представить-то невозможно, на Земле неоднократно происходило изменение климата; менялся состав воды древних морей. Поэтому количество некоторых микроэлементов в разных видах белемнитов различно. Но мы сейчас рассмотрим общее для всех видов.

*** Арагонит (CaCO_3) – 95–98%. * Кальций (Ca) – часть молекулы кальцита, незаменимый макроэлемент.**

Основные функции кальция в организме:
формирование костей, дентина и эмали зубов;
участие в процессах сократимости мышц, нервной проводимости;
регуляция свертываемости крови;
уменьшение проницаемости стенки сосудов;
обеспечение кислотно-щелочного баланса;

активация ряда ферментов и некоторых эндокринных желез;
 противовоспалительное, антистрессовое,
 противоаллергическое действие;
 участие в формировании памяти, знаний, умений и навыков;
 активация механизмов, способствующих гибели
 злокачественных клеток.

☞ Суточная биотическая (необходимая) доза кальция для человека – около 1 г. Содержание кальция в белемнитах – около 40% его массы, примерно 400 мг/г.

Для сведения: патологии, вызванные недостатком кальция, в России занимают лидирующие позиции (наряду с заболеваниями вследствие дефицита йода, магния, цинка). Поэтому кальций следует рассматривать как эталонный элемент, которого в минерале больше других элементов. При профилактическом приеме внутрь порошка белемнита следует ориентироваться на дозу 0,5–1 г в сутки. Остальное количество кальция так или иначе должно поступить в организм с продуктами питания. Кальций органического происхождения не токсичен, а потому превышение дозы лечебного средства или продуктов, содержащих кальций, вреда не принесет.

*** Фосфор (P)** – незаменимый макроэлемент.

Основные функции фосфора в организме:

участвует в формировании костной ткани;
 обеспечивает течение обменных процессов, участвуя в
 переносе энергии;
 регулирует обмен углеводов;
 входит в состав РНК и ДНК;
 регулирует функцию паращитовидных желез;
 уменьшает боли при артритах.

☞ Суточная биотическая доза фосфора для человека – около 1 г. Содержание фосфора (в составе фосфатов) в белемнитах – около 0,3 мг/г. Соединения фосфора не токсичны. Отравление может вызвать только чистый фосфор P₄.

*** Калий (K)** – незаменимый макроэлемент. Основной элемент каждой живой клетки.

Основные функции калия в организме:
регулирует внутриклеточный обмен, обмен воды и солей;
поддерживает кислотно-щелочное состояние организма;
участвует в проведении нервных импульсов к мышцам;
способствует выведению из организма избытков воды;
активирует ряд ферментов и участвует в важнейших процессах обмена.

↳ Суточная биотическая доза калия для человека: дети – 0,5–2 г, взрослые – 1,8–3 г. Содержание калия в белемнитах – около 0,3 мг/г. Калий не токсичен.

*** Натрий (Na)** – незаменимый макроэлемент. В организме человека это основной внеклеточный ион, участвующий в переносе воды, глюкозы крови, в генерации и передаче электрических нервных сигналов.

↳ Суточная биотическая доза натрия для человека – 2–5 г. Содержание натрия в белемнитах – около 1 мг/г. Натрий не токсичен.

*** Магний (Mg)** – незаменимый макроэлемент.

Основные функции магния в организме:
участвует в синтезе белков;
участвует в обмене белков, жиров и углеводов;
участвует в переносе, хранении и утилизации энергии;
участвует в регуляции нервных импульсов;
участвует во многих ферментативных реакциях;
снижает артериальное давление;
препятствует аритмии;
препятствует образованию тромбов в сосудах.

↳ Суточная биотическая доза магния для человека – около 200 мг. Содержание магния в белемнитах – около 5 мг/г. Магний не токсичен.

*** Железо (Fe)** – незаменимый микроэлемент.

Основные функции железа в организме:

входит в состав более чем 70 ферментов и белков;
 участвует в кроветворении и переносе кислорода;
 участвует в синтезе ряда гормонов;
 участвует в обезвреживании токсинов и чужеродных микроорганизмов;
 участвует в выведении холестерина.

↘ Суточная биотическая доза железа для человека – 10–20 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 100 мг. Содержание железа в белемнитах – около 4 мг/г.

*** Цинк (Zn)** – незаменимый микроэлемент. К настоящему времени известно более 200 ферментов, в которых участвует цинк. Он требуется для синтеза белков, в т. ч. коллагена, и формирования костей.

Основные функции цинка в организме:

участвует в кроветворении;
 участвует в процессах деления и дифференцировки клеток, формировании Т-клеточного иммунитета;
 участвует в образовании десятков гормонов, в т. ч. инсулина, половых гормонов;
 играет важную роль в процессах генерации кожи;
 способствует удалению из организма двуокиси углерода;
 играет немаловажную роль в переработке организмом алкоголя, поэтому недостаток цинка может повышать предрасположенность к алкоголизму.

Недостаток цинка в организме, кроме того, может стать причиной аденомы простаты и бесплодия, мужского и женского. Поскольку цинк поступает в организм преимущественно с мясными продуктами, при сокращении их потребления необходимо позаботиться о дополнительном приеме цинка.

↘ Суточная биотическая доза цинка для человека – около 10 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 500 мг. Содержание цинка в белемнитах – около 0,1 мг/г.

*** Медь (Cu)** – незаменимый микроэлемент, называемый также металлом жизни. Медь прямо или опосредованно участвует в подавляющем большинстве биохимических реакций организма. Входит в состав многих витаминов, гормонов, ферментов, пигментов.

Основные функции меди в организме:

участвует в процессе обмена веществ, тканевом дыхании;
имеет большое значение для поддержания нормальной структуры костей, хрящей, сухожилий, стенки кровеносных сосудов, легочных альвеол, кожи;
входит в состав миелиновых оболочек нервов;
участвует в углеводном обмене, является важным фактором иммунной системы и антираковой защиты организма;
повышает устойчивость организма к инфекциям, усиливает действие антибиотиков;
необходима для образования эритроцитов крови;
обладает выраженным противовоспалительным свойством, смягчает проявление аутоиммунных заболеваний (например ревматоидного артрита).

Следует учитывать, что медь плохо усваивается организмом, с ней конкурируют некоторые микроэлементы. Поэтому прием медьсодержащих препаратов следует проводить натощак за полчаса до еды или увеличивать суточную дозу в 3–5 раз. Иначе в организме будет формироваться скрытый дефицит меди – субдефицит, что увеличивает риск многих заболеваний, в том числе инсультов, инфарктов, диабета, рака, остеопороза, болезни Альцгеймера. Субдефициту меди особенно подвержены дети, беременные и лица после 40 лет. Наилучшим образом медь усваивается в организме в виде двухвалентного иона Cu^{2+} . Раствор воды с двухвалентной медью можно приготовить с помощью рекомендованного Минздравсоцразвития устройства РЕМ-01 (информация о

РЕМ-01 и при приготовлении с его помощью медьсодержащего раствора приведена в конце брошюры).

↘ Суточная биотическая доза меди для человека – 1 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 150 мг. Содержание меди в белемнитах – около 0,1 мг/г.

*** Марганец (Mn)** – незаменимый микроэлемент. Является компонентом множества ферментов.

Основные функции марганца в организме:
 участвует в проведении нервных импульсов;
 препятствует перекисному окислению;
 участвует в обмене гормонов щитовидной железы;
 усиливает гипогликемический эффект инсулина;
 снижает уровень холестерина;
 противодействует жировой дегенерации печени;
 участвует в регуляции обмена некоторых витаминов и микроэлементов;
 необходим для нормального развития и половой функции организма.

↘ Суточная биотическая доза марганца для человека – около 3 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 40 мг. Содержание марганца в белемнитах – около 1 мг/г.

*** Кобальт (Co)** – незаменимый микроэлемент. Входит в состав молекулы витамина В₁₂.

Основные функции кобальта в организме:
 участвует в синтезе белков, ферментативных процессах, образовании гормонов щитовидной железы;
 способствует выделению воды почками, уменьшая отечность;
 усиливает процессы кроветворения.

↘ Суточная биотическая доза кобальта для человека – 0,02–0,05 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 500 мг. Содержание кобальта в белемнитах – около 0,002 мг/г.

*** Хром (Cr)** – незаменимый микроэлемент.

Основная функция хрома в организме:
регуляция уровня сахара в крови.

Недостаток хрома формирует сахарный диабет II типа (инсулина достаточно, но клетки не усваивают глюкозу). Кроме того, дефицит хрома в организме сопровождается концентрацией триглицеридов и холестерина в сыворотке крови, что приводит к увеличению атеросклеротических бляшек в артериальных сосудах, и таким образом повышается риск развития инсульта и инфаркта миокарда.

☞ Суточная биотическая доза хрома для человека – 0,05–0,2 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 5 мг.

Содержание хрома в белемнитах – около 0,05 мг/г.

*** Селен (Se)** – жизненно важный микроэлемент, роль в организме достаточно специфична.

Основные функции селена в организме:
участвует в синтезе антиоксидантных соединений, снижая таким образом риск развития рака;
способствует удалению токсинов, снижая аллергические реакции организма.

В целом, усиливая иммунную защиту, селен способствует продолжительности жизни.

☞ Суточная биотическая доза селена для человека – около 0,002 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 5 мг. Содержание селена в белемнитах – около 0,0001 мг/г.

Далее рассмотрим роль *условно жизненно важных микроэлементов*, то есть таких, без которых организм может обходиться, но длительный дефицит или отсутствие их негативно влияет на здоровье человека, ухудшает качество жизни, сокращает ее продолжительность.

*** Кремний (Si)** – играет важную роль в формировании костной системы; участвует в деятельности сердца, сосудов и легких, способствует развитию кожных покровов. Длительный дефицит кремния приводит к

воспалительным заболеваниями желудка и кишечника, раннему развитию атеросклероза.

↘ Суточная биотическая доза кремния для человека – 50 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 500 мг.

Содержание кремния в белемнитах – около 1 мг/г.

*** Никель (Ni)** – усиливает ряд ферментативных процессов с участием витамина С; усиливает действие инсулина; угнетает действие адреналина и снижает артериальное давление; участвует в кроветворении; снижает уровень холестерина в плазме крови.

↘ Суточная биотическая доза никеля для человека – 0,02 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 20 мг.

Содержание никеля в белемнитах – около 0,015 мг/г.

*** Ванадий (V)** – физиологическая роль изучена слабо. В настоящее время известно, что ванадий участвует в костеобразовании, его дефицит увеличивает риск развития атеросклероза, сахарного диабета.

↘ Суточная биотическая доза ванадия для человека – 0,02 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 0,125 мг. Содержание ванадия в белемнитах – около 0,0001 мг/г.

*** Бром (Br)** – физиологическая роль изучена слабо. Является обязательной частью многих ферментов и участвует в регуляции деятельности желез, в том числе усиливает действие инсулина, что важно в лечении сахарного диабета. Кроме того, бром участвует в обмене жиров и углеводов, благотворно влияет на печень, почки, усиливает действие ряда витаминов; участвует в регуляции деятельности центральной нервной системы.

↘ Суточная биотическая доза брома для человека – около 5 мг. Содержание брома в белемнитах – около 5 мг/г.

Сравнивая относительно высокое содержание этого элемента в белемнитах и его незначительную концентрацию в морской воде, можно сделать вывод, что бром играет на самом деле весьма важную роль в жизнедеятельности

биологического организма, коль скоро моллюски его специально накапливали в рострах. Хочется отметить, что 1 грамм белемнита целиком покрывает суточную потребность человека в бrome, причем предельно допустимая (безвредная) суточная доза брома составляет 1500 мг, то есть в 300 раз больше биотической дозы.

*** Литий (Li)** – участвует в деятельности нервной системы, желез внутренней секреции. Особое значение имеет для растущего организма (плод, ребенок). Дефицит лития приводит к замедлению роста в детском возрасте и общего развития, а далее – к психическим возбуждениям вплоть до паранойяльного синдрома, галлюцинаций. У беременных из-за дефицита лития возможны выкидыши, аномалии развития плода. В зрелом возрасте недостаток этого элемента провоцирует развитие атеросклероза и артериальной гипертензии.

↘ Суточная биотическая доза лития для человека – 2–3 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 50 мг.

Содержание лития в белемнитах – около 0,005 мг/г.

Теперь рассмотрим роль элементов, поступление которых в организм *желательно*. Без них человек может обходиться, но присутствие в органах и тканях милли- и микродоз улучшают прохождение биохимических процессов, положительно влияя на качество жизни и здоровье.

*** Рубидий (Rb)** – обладает стимулирующим эффектом на центральную нервную систему, одновременно снижая риск психических заболеваний; обладает антидепрессантным эффектом. Дефицит рубидия приводит к задержке роста у детей и общего развития, самопроизвольным абортам и преждевременным родам у беременных, в целом к сокращению продолжительности жизни.

☞ Суточная биотическая доза рубидия для человека – 0,1 мг, предельно допустимая суточная доза не установлена, но известно, что рубидий малотоксичен, и в количестве до 0,4 мг в сутки безвреден. Содержание рубидия в белемнитах – около 0,0004 мг/г.

*** Олово (Sn)** – участвует в синтезе белка и, соответственно, в регуляции роста детского организма, а также в формировании зубов и волосяных фолликулов. Участвует в процессах пищеварения. Дефицит олова приводит к замедлению роста в детстве и облысению.

☞ Суточная биотическая доза олова для человека – около 2 мг, предельно допустимая (безвредная) суточная доза 1000 мг. Содержание олова в белемнитах – около 0,001 мг/г.

*** Серебро (Ag)** – обладает противовоспалительным и противораковым свойствами.

☞ Суточная биотическая доза серебра для человека точно не установлена (предположительно не более 0,1 мг), предельно допустимая (безвредная) суточная доза 30 мг. Содержание серебра в белемнитах – около 0,0005 мг/г.

*** Золото (Au)** – биологическая роль золота в организме точно не установлена, однако известно, что присутствие в организме данного элемента приводит к гибели злокачественных клеток, усиливает процессы синтеза соединительной ткани и кожи, улучшает процессы мышления. Золото обладает противоревматическим и противовоспалительным действием. Используется для лечения аутоиммунных заболеваний и рака. Угнетает развитие туберкулезной палочки, и это его свойство особенно эффективно в сочетании с кальцием, которого в белемнитах много. А самого золота – очень мало. Поэтому для усиления противотуберкулезного и противоракового действия белемнитов их рекомендуется разводить в так называемой золотой воде. Золото не токсично.

☞ Суточная биотическая доза золота для человека – предположительно 0,01 мг. Содержание золота в белемнитах – около 0,00001 мг/г.

Разводить порошок из белемнитов на золотой воде рекомендуется и в косметических целях, и при таких заболеваниях, как аритмия, псориаз, ревматоидные артриты, остеопороз, туберкулез (в последнем случае порошок разводят из расчета 1 столовая ложка без «горки» на 1 стакан золотой воды, принимать ежедневно до полного выздоровления). Данные рекомендации не исключают использования золотой воды для профилактики и лечения других заболеваний.

УСИЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВ БЕЛЕМНИТОВ ЗОЛОТОЙ ВОДОЙ

Самая древняя из известных и поныне существующих традиционных медицинских систем – аюрведа. Письменные источники начала 2-го тысячелетия до нашей эры свидетельствуют о практике аюрведической медицины на территории Индии.

И тогда, и в настоящее время наиболее действенные лечебные средства у целителей Индии – лекарства, содержащие ионы металлов, в частности препараты с микроконцентрациями золота. Они настолько популярны у населения, что для приготовления в стране ежегодно тратится около двух тонн чистого золота. Почетное место занимает и золотая вода, которую пьют при упадке сил после болезни или тяжелого физического труда, применяют в качестве средства омоложения, лечения бесплодия, для укрепления духовных и умственных сил, просветления мыслей. Считается, что золотая вода успокаивает нервную систему, способствует профилактике психозов и приступов

эпилепсии, помогает отвыканию от наркотической зависимости.

Приготовить золотую воду довольно просто.

I. 1 стакан (200 мл) питьевой воды налить в керамический или стеклянный сосуд (можно металлический, покрытый эмалью), опустить туда кусочек чистого золота весом около 5 г. Поставить сосуд с золотом на огонь и кипятить до тех пор, пока половина воды не выкипит.

II. В 100 мл воды, налитой в стеклянный сосуд, положить 5-граммовый кусочек золота и поставить сосуд на солнечное место для настаивания в течение 7 дней.

Способы эти, однако, не очень удобны для ежедневного приготовления золотой воды. Вопрос приобретения чистого, без примесей золота также может стать непростой задачей. Использовать ювелирные изделия нельзя – это сплавы, где в качестве лигатур присутствуют другие металлы. И все-таки выход есть: воспользуйтесь устройством РЕМ-02-«золотая вода», принцип работы которого тот же, что и у РЕМ-01, – контактная разность потенциалов, только вместо меди и серебра использованы золото и палладий. РЕМ-02- «золотая вода» – это спираль (из нержавеющей стали), которая покрыта слоем золота не ниже 999,0 пробы, а часть золотого покрытия дополнительно покрыта слоем высокопробного палладия. Если в стакан с обычной питьевой водой поместить спираль, то из золотого покрытия станут выделяться ионы. Состав такой воды полностью соответствует санитарно-гигиеническим нормам и аналогичен золотой воде,

приготавливаемой по методу целителей-аюрведистов. Ресурс РЕМ-02 позволяет пользоваться им многие годы, если не всю жизнь. Немаловажно наверное отметить также, что стоимость устройства почти в 10 раз дешевле 5-граммового слитка золота.

Рекомендуется пить по 1–3 столовые ложки ежедневно в течение 10 дней. Такие курсы рекомендуется проводить для укрепления организма (читай: для стимуляции иммунитета) дважды в год.

Концентрация золота в приготовленном таким образом лечебном средстве соответствует гомеопатическим величинам. Кстати, в гомеопатической медицине препараты золота используют при эпилепсии, фобиях, церебральном атеросклерозе, артритах, артрозах, радикулите, люмбаго, отеках верхних конечностей, импотенции, бесплодии. Кроме того, препараты золота используют для лечения опухолей, в том числе злокачественных: саркомы яичника, рака носа, карцином, меланом, различных миом и рака матки и молочных желез. Мне лично известен случай, когда прием золотой воды помог подавить рост злокачественной опухоли надпочечников. Не только рост опухоли прекратился, но она даже несколько уменьшилась в размерах, уплотнилась, что указывает на начавшиеся процессы гибели злокачественных клеток (апаптоз).

Результаты исследований ученых разных стран, проведенные в области онкологии, позволяют надеяться, что вскоре будет создано довольно эффективное противораковое средство на основе соединений золота. Уже доказано, что золото легко преодолевает мембрану злокачественной клетки, связывает внутриклеточные

ферменты, блокируя окислительно-восстановительные процессы, и в результате происходит гибель пораженной клетки. А вот мембрана здоровой дифференцированной клетки, как установлено экспериментально, для золота является непреодолимым препятствием.

По крайней мере, уже сейчас можно смело рекомендовать золотую воду как средство профилактики метастазов после онкологических операций. В этом случае пить состав следует курсами по 10 дней, делая 20-дневные перерывы между ними. Такую профилактику надо проводить до тех пор, пока врач не снимет с учета в онкодиспансере. Но хочу обратить ваше внимание: эти рекомендации – *дополнительные* средства лечения или профилактики, а основное лечение должен назначать врач.

Внимание! Препараты золота не рекомендованы беременным и кормящим женщинам, поскольку золото легко всасывается в кровь, преодолевая плаценту, и переходит в грудное молоко, а его действие на организм плода и младенца изучено недостаточно.

Недавно было обнаружено, что в организме женщины золота в 5 раз больше, чем в мужском. Причина этого пока не выяснена. Но у природы не бывает случайностей: предполагается, что золото влияет на функцию яичников и на выработку половых гормонов, поэтому женщинам и требуется золота больше. Возможно, его дефицит является одной из причин раннего климакса, и не случайно гомеопаты применяют золото для лечения некоторых форм бесплодия. Также установлено, что химиотерапия препаратами золота особенно эффективна при раке матки (который чаще развивается именно в климактерический период) и более действенна, чем терапия препаратами платины, палладия, висмута. Еще одно косвенное подтверждение этой гипотезы: золотая вода неплохо помогает при недержании мочи, которое развивается у

пожилых женщин. Вероятно, золото способствует синтезу эстрогенов, оказывающих влияние на тонус мышц сфинктера мочевого пузыря. В период менопаузы в организме падает концентрация эстрогенов, что, кстати, приводит и к ряду других проблем: ишемической болезни, повышению артериального давления, остеопорозу. Некоторые народные целители рекомендуют золотую воду именно при этих патологиях.

Конкретные рекомендации по лечению золотой водой некоторых других заболеваний и состояний вы найдете в таблице.

Заболевание	Дозы, способ применения, длительность лечения
Заболевания сердечно-сосудистой системы: повышенное артериальное давление, атеросклероз, аритмия, ишемическая болезнь сердца	<ul style="list-style-type: none"> ☞ внутрь по 10 мл ☞ ежедневно 3 раза в день за 20–30 минут до еды ☞ прием до нормализации состояния
Гипотония, повышенная утомляемость	<ul style="list-style-type: none"> ☞ внутрь по 30 мл ☞ ежедневно утром за 20–30 минут до еды ☞ курс 10–12 дней
Постинфарктное состояние	<ul style="list-style-type: none"> ☞ внутрь по 10 мл ☞ ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) за 20–30 минут до еды ☞ до облегчения состояния

<p>Постинсультное состояние</p>	<p> √ внутрь по 30 мл √ ежедневно 3 раза в день за 20–30 минут до еды √ до нормализации состояния </p>
<p> Заболевания центральной нервной системы: идиопатия, ослабление памяти, болезнь Альцгеймера, хандра, меланхолия </p>	<p> √ внутрь по 30 мл √ ежедневно утром за 20–30 минут до еды √ постоянно или до нормализации состояния </p>
<p> Заболевания периферической нервной системы: радикулиты, миозиты и др., невриты, ревматические полиартриты </p> <p> Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит, остеохондроз </p>	<p> √ внутрь по 50 мл √ ежедневно утром за 20–30 минут до еды √ рекомендуется сочетать с натиранием пораженных участков крем-гелем «Наше золото» и биметаллическими медно-серебряными аппликаторами (на ночь) √ курс до 15 процедур или до облегчения состояния </p>
<p> Онкозаболевания и злокачественные опухоли в до- и послеоперационный период </p> <p> Тяжелые инфекции: туберкулез, сифилис, </p>	<p> √ как дополнительное средство к предписаниям врача: внутрь по 30 мл детям и по 100 мл взрослым √ ежедневно утром за 20–30 минут до еды √ курс 10–12 дней, между курсами перерыв 20 дней; курсы проводить до снятия с учета </p>

СПИД, вирусные гепатиты	то же (см. выше)
<p>Бесплодие</p> <p>Заболевания мочеполовой сферы и связанные с климактерическим периодом: нарушение менструального цикла, цистит, воспаление яичников, сердечная недостаточность, остеопороз, резкие признаки старения</p>	<p>☑ внутрь по 50 мл</p> <p>☑ ежедневно 3 раза в день за 20–30 минут до еды</p> <p>☑ курс 10–12 дней, между курсами перерыв 20 дней; принимать постоянно</p>
Увядание кожи, заболевания кожи	<p>☑ как наружное: притирания, орошения, умывания;</p> <p>сочетать с приемом внутрь по 10 мл</p> <p>☑ ежедневно утром за 20–30 минут до еды</p> <p>☑ рекомендуется сочетать с использованием крем-геля «Наше золото» и массажем многополюсным магнитом (крем и массаж применять перед сном)</p> <p>☑ через день наружно/крем-гель + многополюсный магнит; делать постоянно</p>

В классической медицине соединения золота применяют для лечения ревматоидных и псориатических артритов, синдрома Шегрена, системной красной волчанки, а также заболеваний, связанных с нарушением синтеза коллагена.

В отличие от кортикостероидов, которые также наиболее часто используют в лечении ревматизма, но которые вызывают отеки, артериальную гипертонию, мышечную слабость, ослабление костной ткани, образование язв желудка и кишечника, дерматиты, расстройства нервной системы, развитие сахарного диабета, надпочечниковую недостаточность, снижение иммунитета, золото не только не провоцирует появление новых заболеваний, но даже в некоторых случаях замедляет патологические процессы.

Большая медицинская энциклопедия, например, сообщает, что *металлический коллоид золота* физиологически инертен и не вызывает побочных реакций. Таким образом, золотая вода безвредна, так как она представляет собой именно металлический коллоид золота, а не раствор его солей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Использовать белемниты для профилактики и лечения лучше всего в виде тонкодисперсного порошка, который легко получить, поскоблив минерал лезвием ножа. Но процесс этот отнимает некоторое время, и не у каждого хватит терпения скоблить ростр, чтобы получить полграмма порошка. Применение металлической ступы значительно ускоряет процесс. Но я убедился в том, что сколько ростр ни толки пестиком, а на дне все равно остаются частицы около миллиметра диаметром, которыми и рану не обработаешь, и глотать неприятно. Поэтому белемнитовый

порошок следует перед употреблением просеивать через мелкоячеистое сито.

Если такого в хозяйстве не найдется, его несложно сделать самому. Для этого вам потребуется пластиковая бутылка объемом 1–1,5 литра и капроновый чулок или кусочек ткани органзы. Отрежьте у бутылки горлышко и дно, получив, таким образом, полый цилиндр. На один из торцов цилиндра натяните чулок или укрепите резинкой органзу. Ситечко готово.

Перед работой с белемнитом его следует тщательно промыть от остатков почвы, залить на 1–2 минуты кипятком и просушить, лучше – на горячей сковороде (но не прокаливая!). Затем истолките ростр и просейте через сито. Сухие ростры и порошок из них храните в чистой баночке с плотно завинчивающейся крышкой.

Определить необходимую вам дозу довольно легко. Чайная ложка порошка (без верха) содержит чуть больше 4 граммов. Высыпьте порошок из ложки на чистый лист и аккуратно разделите на 4 равные части: сначала горку порошка разделите ножом на 2 части, затем каждую часть еще пополам. У вас получится 4 части по 1 грамму каждая. Разделив полученные 4 порции пополам, получите 8 порций по 0,5 грамма. Советую сразу сделать 10–20 доз, каждую аккуратно заверните в тонкую бумагу. Принимайте по мере необходимости, а лучше ежедневно. Такая профилактика будет поддерживать иммунитет на должном уровне и снизит риск заболеваний или уменьшит их проявления.

Желаю долгих лет жизни и доброго здоровья!

ЗАКАЗАТЬ БЕЛЕМНИТЫ («ЧЕРТОВЫ ПАЛЬЦЫ»)

Вы можете по адресу: 117588, г. Москва, а/я 65 или по телефону 8 (963) 965-33-36 с 10-00 до 17-00 часов, только по рабочим дням. Доставка по г.Москве и консультации – 8 (909) 921-08-24

Белемниты (осколки ростров) фасуются по 10 грамм и высылаются наложенным платежом или с предварительной оплатой по перечислению.

Также предлагаем устройства для металлотерапии и методическую литературу к ним:

- **«РЕМ-01»** для приготовления медно-серебряных растворов (лечение и профилактика простуд, гриппа, ОРВИ, ринитов, стоматитов, дерматитов, простатитов, др.);
- **«РЕМ-02 золотая вода»** для приготовления золотой воды;
- **Аппликаторы биметаллические медно-серебряные** (лечение невралгий: радикулиты, артриты, мигрени, др.);
- **«Серебряный венец» и «Серебряный обруч»** для нейтрализации воздействия магнитных бурь и электромагнитного поля бытовых приборов (мобильные телефоны, компьютеры, СВЧ-печи, т.п.);
- **Проволока медно-серебряная многожильная М-1** для изделий медицинского назначения;
- **Омолаживающий крем-гель «Наше золото»** с наночастицами золота и в комплекте с многополюсным магнитным массажером.

Изделия прошли государственный контроль. Имеются патенты и регистрация Минздравсоцразвития. По желанию заказчика комплектуются методической литературой.

Наш e-mail: rodimin@mail.ru

<http://rem.org.ru>

Научно-популярное издание

Родимин Евгений Михайлович

**БЕЛЕМНИТ – «ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ»
ЦЕЛЕБНЫЙ ПОДАРОК ПРИРОДЫ**

НОЦ СТЦ «УНИВЕРСИТЕТСКИЙ»
ОБЩЕСТВО МЕТАЛЛОИОНОТЕРАПИИ
117588, г. Москва, а\я 65

Подписано в печать 18.09.2010 Печать репринт
Фоормат 60 x 88^{1/16}. Гарнитура «Times»
Печ.л. 1,0. Тираж 1500экз.

Отпечатано в НОУ СТЦ «Университетский»